

บรรณานุกรม

- กชพรรณ อุปรีชาติพงษ์.(2552) ปัจจัยความสำเร็จของชุมชนเสมือนจริง เพื่อสร้างความสัมพันธ์
กรณีศึกษาเว็บไซต์hi5ในประเทศไทย ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
วิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร.(2558) เอกสารประกอบการประชุมผู้บริหาร
เทคโนโลยีสารสนเทศระดับสูงภาครัฐ ครั้งที่ 2/2558 เข้าถึงจาก
www.mict.go.th/.../2558_04_08%20กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของ
มนุษย์ <http://www.m-society.go.th/>
- ปราโมทย์ ประสาทกุล และ ปัทมา ว่าพัฒนางศ์(2553)นิยามผู้สูงอายุด้วยช่วงชีวิตข้างหน้า. ใน
สุชาดา ทวีสิทธิ์ และ สวรรีย์ บุญยमानนท์ (บรรณาธิการ). ประชากรและสังคม 2553: คุณค่า
ผู้สูงอายุในสายตาสังคมไทย. เอกสารวิชาการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล หมายเลข 372. พิมพ์ครั้งที่ 1. นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากร
และสังคม.
- ปิยวัฒน์ เกตุวงศาและศุทธิดา ขวณวัน(2558)ใครเป็นใครบนเครือข่ายสังคมออนไลน์: ความ
หลากหลาย ทางคุณลักษณะและพฤติกรรม สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล
- พวงทอง ไกรพิบูลย์,(2559) ผู้สูงอายุ,<http://haamor.com/th/ผู้สูงอายุ#articel01>
ทวีสิทธิ์ และ สวรรีย์ บุญยमानนท์. ประชากรและสังคม 2553: คุณค่าผู้สูงอายุในสายตาสังคมไทย.
ธีระพงศ์ สันติภาพ. 2553. ผู้สูงอายุกับการเข้าถึงระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ. ใน สุชาดา ทวีสิทธิ์
และ สวรรีย์ บุญยमानนท์. ประชากรและสังคม 2553: คุณค่าผู้สูงอายุในสายตาสังคมไทย.
เอกสาร วิชาการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล หมายเลข 372. พิมพ์
ครั้งที่ 1. นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม.
- ผู้จัดการ Online.(2556)ไทยสู้ยุค “คนชราเต็มเมือง” จี้อัฐกันเงินก้อนโตไว้ดูแล หมอแนะผู้สูงวัยตุน
เงิน “3 ล้านบาท” ไว้รักษา 2 โรคยอดฮิต! เข้าถึง กรกฎาคม 2559
- ศรีรินทร์ เกรย์, รุ่งทอง ครามานนท์และเจตพล แสงกล้า (2558) ความสุขของผู้สูงอายุต่างวัยและ
ต่างวัฒนธรรม. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
- ศูนย์ข้อมูลประเทศไทย <http://thailand.kapook.com/>
- สุชาดา ทวีสิทธิ์.(2553) บทบรรณาธิการ: การเปลี่ยนกระบวนทัศน์เพื่อการวิจัยผู้สูงอายุ. ใน สุชาดา
ทวีสิทธิ์ และ สวรรีย์ บุญยमानนท์ (บรรณาธิการ). ประชากรและสังคม 2553: คุณค่า
ผู้สูงอายุในสายตาสังคมไทย. เอกสารวิชาการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล หมายเลข 372.
พิมพ์ครั้งที่ 1. นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม.

สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน <http://www2.ocsc.go.th/>

สำนักมาตรฐานการศึกษา, สำนักงานสถาบันราชภัฏ, กระทรวงศึกษาธิการ, สำนัก
มาตรฐานอุดมศึกษา และทบวงมหาวิทยาลัย. (2545). ชุดการเรียนรู้ด้วยตนเอง ชุดวิชาการ
วิจัยชุมชน. กรุงเทพมหานคร: เอส. อาร์. พรินติ้ง.

<http://www.gotoknow.org/posts/482092>

ศิริพร ศรีสมัยและประชิด อินทะกนก. (2547) โครงการอินเทอร์เน็ตตำบล กรณีศึกษาจังหวัด

สุรินทร์: สถาบันราชภัฏสุรินทร์

อมรวิชัย นาคทรพร และดวงแก้ว จันทร์สระแก้ว. (2541). การวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วม :

ข้อคิดแนวทางและประสบการณ์ของ ผศ.ดร.อริศรา ชูชาติ. กรุงเทพฯ: ศูนย์วิจัยนโยบาย
ทางการศึกษา คุรุศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อนุสันต์ เทียนทอง.(2558) 4 แนวทางรับมือ 'สังคมสูงอายุ' <http://www.thaihealth.or.th/>

อาชัญญา รัตนอุบล และคณะ. 2553. การเตรียมความพร้อมผู้ใหญ่วัยแรงงานเข้าสู่ผู้สูงอายุ. ใน
สุชาติเอกสารวิชาการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล หมายเลข
372. พิมพ์ครั้งที่ 1.นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม.

Pan, S. (2011). Online communication and older adults:The potential of social networked formed in the online community in enhanceing social support,social connectedness and subject well-being among Chaineese older adults. (Doctoral Dissertation). Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/accountid=31557>

ภาคผนวก

ภาคผนวก

1. ที่มาของธนาคารสมอง
2. ตัวอย่างเนื้อหาการสร้างโพสของสมาชิกเครือข่าย

ที่มาของธนาคารสมอง

สืบเนื่องจากพระราชดำรัสในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ที่ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณพระราชทานในที่ประชุมมหาสมาคม ณ ศาลาดุสิดาลัย พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2543 เนื่องในมงคลสมัยเฉลิมพระชนมพรรษา ซึ่งมีประเด็นรับสั่งเกี่ยวกับเรื่องธนาคารสมอง โดยการนำผู้ที่เกษียณอายุแล้ว แต่ยังมีความรู้ความสามารถมาช่วยงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมของประเทศ ซึ่งนับเป็นพระมหากรุณาธิคุณต่อประเทศชาติและพสกนิกรชาวไทยเป็นอย่างยิ่งที่ให้นำผู้ที่เกษียณอายุแล้วแต่ยังมีความรู้ความสามารถมาร่วมเป็นพลังในการพัฒนาประเทศ

คณะรัฐมนตรีได้ดำเนินการเพื่อสนองพระราชดำรัสในสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ในการจัดตั้งธนาคารสมอง โดยมีมติเมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2543 มอบหมายให้ทุกกระทรวง/ทบวงสำรวจทรัพยากรบุคคลที่พ้นจากตำแหน่งไปแล้วด้วยการลาออกหรือเกษียณอายุ แต่ยังมีสุขภาพดี มีความรู้ความสามารถในการประดิษฐ์ คิดค้น การวิจัย หรือการพัฒนาประเทศ มีความพร้อมและสมัครใจเป็นวุฒิสมาชิกธนาคารสมอง แล้วแจ้งข้อมูลดังกล่าวให้สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ทราบ และให้ สศช. มีฐานะเป็นหน่วยทะเบียนกลางธนาคารสมอง มีหน้าที่รวบรวมข้อมูล จัดทำบัญชีหรือทำเนียบผู้ทรงคุณวุฒิ จำแนกเป็นรายสาขาให้ตรงตามความต้องการในการพัฒนาประเทศ และเป็นตัวกลางประสานเชื่อมโยงเครือข่ายต่าง ๆ เพื่อให้วุฒิสมาชิกได้นำความรู้ ประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญมาช่วยงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมในการพัฒนาประเทศอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนเสนอแนะมาตรการต่อคณะรัฐมนตรีในอันที่จะนำวุฒิสมาชิกเหล่านี้มาร่วมทำงานเพื่อพัฒนาประเทศต่อไป

จะเห็นได้ว่าแนวคิดเรื่องธนาคารสมองมีความสอดคล้องกับสังคมและวัฒนธรรมไทยที่ให้ความสำคัญแก่นับถือต่อผู้อาวุโส ผู้เกษียณอายุแล้วที่มีความรู้ ทักษะ ความเชี่ยวชาญ ผ่านประสบการณ์ต่าง ๆ มาแล้วมากมาย สามารถถ่ายทอดภูมิความรู้และประสบการณ์อันดีงามจากผู้อาวุโสสู่คนรุ่นใหม่ เพื่อสร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามเป็นประโยชน์แก่สังคมและประเทศชาติในช่วงชีวิตหลังเกษียณอายุได้เป็นอย่างดี

ธนาคารสมองคืออะไร

ธนาคารสมองเป็นศูนย์รวมผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาอาชีพต่าง ๆ ที่เกษียณอายุแล้วทั้งจากภาครัฐราชการหรือเอกชนที่เป็นผู้ทรงความรู้ ความสามารถ มากด้วยประสบการณ์การทำงาน มีสุขภาพดี มีความพร้อมและสมัครใจที่จะนำปัญญา ความรู้ และประสบการณ์ มาช่วยพัฒนาประเทศโดยไม่หวังผลตอบแทนส่วนตัว แต่มุ่งถึงผลประโยชน์ส่วนรวมของประเทศชาติ โดยธนาคารสมองจะทำหน้าที่ประสานเชื่อมโยงเครือข่ายต่าง ๆ เพื่อให้วุฒิสมาชิกได้ทำงานสอดคล้องกับความต้องการในการพัฒนาประเทศ

แม้ในปัจจุบันมีหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งภายในประเทศและต่างประเทศดำเนินการในเรื่องนี้อยู่บ้างแล้ว เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่เกษียณอายุได้มีโอกาสทำประโยชน์ต่อส่วนรวม แต่อาจจะ

ยังขาดการประสานความเชื่อมโยงการทำงานและเครือข่ายข้อมูลต่าง ๆ อย่างเป็นระบบ ดังนั้น ธนาคารสมองจึงทำหน้าที่เป็นหน่วยทะเบียนกลาง ประสานเครือข่ายหน่วยทะเบียนต่าง ๆ ที่มีการรวบรวมรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิเหล่านี้เรียบร้อยแล้ว โดยจัดเก็บข้อมูลอย่างเป็นระบบเชื่อมโยงกัน ตลอดจนประสานเชื่อมโยงเครือข่ายขององค์กรและหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อให้วุฒิสภาสามารถนำความรู้และประสบการณ์มาช่วยเชื่อมรอยต่อของการเปลี่ยนแปลงที่ประเทศเผชิญอยู่ในปัจจุบันและอนาคต

บทบาทภารกิจของธนาคารสมอง

เพื่อเป็นการสนองพระราชดำริในสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในการนำผู้ที่เกี่ยวข้องอายุแล้วแต่ยังมีความรู้ ความสามารถมาช่วยงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมของประเทศ ดังนั้น ธนาคารสมองจึงได้กำหนดวิสัยทัศน์ว่า "วุฒิสภาธนาคารสมองเป็นคลังปัญญาของประเทศ ที่พร้อมอาสาร่วมพัฒนาสังคมและประเทศชาติในลักษณะการสร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกัน ในอันที่จะสร้างความอยู่ดีมีสุขแก่ประชาชน โดยไม่หวังผลตอบแทนส่วนตน แต่มุ่งถึงประโยชน์ส่วนรวมของประเทศ เพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน อันเป็นการสนองพระราชดำริของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในการจัดตั้งธนาคารสมอง" ดังนั้นเพื่อให้วุฒิสภาธนาคารสมองได้นำความรู้ ประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญมาช่วยงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมในการพัฒนาอย่างกว้างขวาง และเพื่อสนับสนุนให้ธนาคารสมองสามารถทำหน้าที่เป็นคลังปัญญาของประเทศอย่างมีประสิทธิภาพ ธนาคารสมองจึงได้กำหนดบทบาทและภารกิจการดำเนินงาน โดยมุ่งเน้นใน 4 ประการ คือ

1. การให้ความช่วยเหลือทั้งในลักษณะเชิงรับและเชิงรุก

การให้ความช่วยเหลือในลักษณะเชิงรับเป็นการให้ความช่วยเหลือตามคำขอของหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งจากภาครัฐและเอกชน ส่วนการให้ความช่วยเหลือในลักษณะเชิงรุกเป็นการให้ความช่วยเหลือเพื่อแก้ไขปัญหาต่าง ๆ โดยการริเริ่มจากกลุ่มวุฒิสภา ซึ่งเป็นการผนึกกำลังร่วมกันของวุฒิสภา หน่วยงาน และองค์กรต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง

2. การนำปัญญาความรู้ของวุฒิสภามาร่วมพัฒนาอย่างกว้างขวาง

ธนาคารสมองได้กำหนดกลยุทธ์การดำเนินงานเชิงรุก โดยการเจาะกลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ โดยตรง เพื่อกระตุ้นความสนใจให้มาใช้บริการจากธนาคารสมองมากขึ้น โดยการประชุมชี้แจงทำความเข้าใจเกี่ยวกับงานต่าง ๆ ของธนาคารสมอง ซึ่งกลุ่มเป้าหมายสำคัญ ได้แก่

++ กลุ่มหน่วยงานในระดับพื้นที่ อันประกอบด้วยหน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ตำบล โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เนื่องจากธนาคารสมองมีวุฒิสภากระจายอยู่ตามพื้นที่ต่าง ๆ ทั่วประเทศและมีการสร้างเครือข่ายการทำงานของวุฒิสภาทั่วทุกจังหวัด ดังนั้นวุฒิสภาธนาคารสมองสามารถให้ความช่วยเหลือในการเป็นที่ปรึกษาเพื่อให้คำแนะนำต่าง ๆ ในการดำเนินกิจกรรมของกลุ่มหน่วยงานในระดับพื้นที่ได้เป็นอย่างดี โดยธนาคารสมองได้จัดส่งทำเนียบวุฒิสภาธนาคารสมอง ซึ่งแยกตามประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญ และตามภูมิลำเนาของวุฒิสภาให้แก่ผู้ว่าราชการจังหวัดทั่วประเทศ ตลอดจนองค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) เพื่อให้ทราบถึงบริการของธนาคารสมอง

++ กลุ่มหน่วยงานระดับกระทรวง เนื่องจากธนาคารสมองมีผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาต่าง ๆ ที่มีประสบการณ์ในงานระดับชาติมากมาย ซึ่งสามารถจะช่วยสนับสนุนภารกิจที่หลากหลายของ กระทรวงและกรมต่าง ๆ ได้อย่างกว้างขวาง ทั้งนี้ธนาคารสมองได้เชิญปลัดกระทรวงต่าง ๆ รวมทั้งปลัดกรุงเทพมหานครมาร่วมหารือ เพื่อกำหนดลักษณะงานที่แต่ละกระทรวงต้องการให้วุฒิอาสาเข้าไปให้ความช่วยเหลือ พร้อมทั้งได้จัดทำหนังสือถึงหน่วยงาน เพื่อกระตุ้นให้มีการนำวุฒิอาสาไปสนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ ของหน่วยงานเป็นประจำทุกปี

++ กลุ่มงานของ สศช. ภารกิจที่สำคัญของ สศช. คือ การผลักดันให้วาระแห่งชาติ อันได้แก่ การเสริมสร้างความเข้มแข็งของเศรษฐกิจฐานราก การเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน ทุนทางสังคม และการพัฒนาอย่างยั่งยืน เกิดผลในทางปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนน้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในทุภาคส่วน ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจำเป็นต้องอาศัยผู้ทรงคุณวุฒิสมาชิกต่าง ๆ มากมาย

3. การมุ่งเผยแพร่องค์ความรู้และประสบการณ์ของวุฒิอาสา

ธนาคารสมองได้ร่วมกับกรมประชาสัมพันธ์จัดทำโครงการเพื่อเผยแพร่องค์ความรู้และประสบการณ์ของวุฒิอาสาธนาคารสมอง โดยจัดรายการวิทยุชื่อ "ธนาคารสมองของคนไทย" ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ทั้งนี้ ธนาคารสมองได้รวบรวมรายการที่ออกอากาศแล้วจำนวน 364 ตอน จัดทำเป็นหนังสือ "ธนาคารสมองของคนไทย" จำนวน 2 ชุด เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ไปยังกลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ และสาธารณชนอย่างกว้างขวางต่อไป นอกจากนี้ ธนาคารสมองยังได้เชิญชวนวุฒิอาสาช่วยเขียนบทความที่น่าสนใจจากความรู้และประสบการณ์ของวุฒิอาสา เพื่อนำมาเผยแพร่ในเว็บไซต์ของธนาคารสมอง

4. การสร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกัน

ธนาคารสมองได้มีการจัดระดมสมองวุฒิอาสาในภูมิภาคต่าง ๆ เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และระดมความคิดเห็นในการกำหนดแนวทางการดำเนินการเพื่อร่วมแก้ไขปัญหาในพื้นที่ต่าง ๆ และมีการสร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกับส่วนราชการ ทั้งในระดับกระทรวง ระดับกรม และในระดับพื้นที่ ตลอดจนทำงานเชื่อมโยงกับมูลนิธิ องค์กรพัฒนาเอกชน (NGO) ต่าง ๆ ที่ทำงานเชิงอาสาสมัคร

องค์กรและกลไกการทำงานของธนาคารสมอง

เพื่อให้การดำเนินงานและการบริหารจัดการธนาคารสมองบรรลุวัตถุประสงค์และ เป้าหมายที่กำหนดอย่างมีประสิทธิภาพ คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติจึงแต่งตั้ง คณะอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมองขึ้นในคำสั่งที่ 6/2549 เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน 2549

เนื่องจากการปรับเปลี่ยนองค์ประกอบในคณะอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมอง และเปลี่ยนแปลงอำนาจหน้าที่ความรับผิดชอบภายในสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จึงได้แต่งตั้งคณะอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมองชุดใหม่ขึ้นในคำสั่งที่ 1/2557 เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557 โดยมี ฯพณฯ พลอากาศตรีกำธน สินธวานนท์ องคมนตรี เป็นประธานที่ปรึกษา นายสุเมธ ตันติเวชกุล และนายพารณ อิศรเสนา ณ อยุธยา เป็นที่ปรึกษา และนายกิตติศักดิ์ สินธวนิช เป็นประธานอนุกรรมการ

ทั้งนี้ คณะอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมอง มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

1) วางกรอบทิศทางนโยบายและกำหนดยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนงานธนาคารสมองเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้วุฒิสภาธนาคารสมองได้นำความรู้ ประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญ มาร่วมเป็นพลังขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

2) ให้คำปรึกษาและข้อเสนอแนะต่อการดำเนินมาตรการ แผนงานเชิงรุกที่สามารถเชื่อมโยงบทบาทวุฒิสภาธนาคารสมองมาใช้ประโยชน์อย่างเต็มที่ ตลอดจนผลักดันเสริมสร้างเครือข่ายวุฒิสภาธนาคารสมองให้เกิดการทำงานที่เชื่อมโยงกับภาคีเครือข่ายด้านต่างๆ ทั้งในส่วนกลางและในพื้นที่ชุมชน

3) กำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานธนาคารสมอง และให้ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงประสิทธิภาพและยกระดับคุณภาพงานธนาคารสมอง

4) แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินการในเรื่องที่คณะอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมองมอบหมาย

5) รายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติทราบเป็นระยะ

6) ปฏิบัติงานอื่นใดตามที่คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติมอบหมาย

นอกจากนี้ สศช. ได้มีการกำหนดโครงสร้างองค์กร โดยการจัดตั้ง "กลุ่มงานประสานและอำนวยการธนาคารสมอง" ซึ่งเป็นกลุ่มภารกิจเฉพาะที่รับผิดชอบงานธนาคารสมอง โดยมีหน้าที่รับผิดชอบ ดังนี้

1) เป็นหน่วยทะเบียนกลางธนาคารสมองในการรวบรวมข้อมูลผู้ที่เกษียณอายุแล้วจากภาครัฐและเอกชนที่มีความพร้อมจะอาสาทำงานเพื่อประเทศโดยไม่หวังผลตอบแทนทางธุรกิจ โดยจัดทำบัญชีหรือทำเนียบผู้ทรงคุณวุฒิจำแนกตามประสบการณ์ความเชี่ยวชาญ ตลอดจนความสนใจที่จะให้ความช่วยเหลือในสาขาพัฒนาต่าง ๆ ในแต่ละภูมิภาค รวมทั้งปรับปรุงทะเบียนข้อมูลวุฒิสภาให้เป็นปัจจุบันทุก ๆ ปี

2) ประสานเชื่อมโยงเครือข่ายต่าง ๆ เพื่อให้วุฒิสภาได้ทำงานสอดคล้องกับความต้องการขององค์กรหรือชุมชนต่าง ๆ

3) ศึกษา วิเคราะห์เพื่อกำหนดกลยุทธ์การทำงาน เพื่อให้วุฒิสภาได้นำความรู้ ประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญมาช่วยงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมในการพัฒนาประเทศอย่างกว้างขวางและเกิดประโยชน์สูงสุด

4) เป็นตัวกลางประสานให้ฝ่ายที่ขอรับความช่วยเหลือได้พบและทำความเข้าใจในรายละเอียดเกี่ยวกับวิธีการทำงานกับวุฒิสภา ตลอดจนค่าใช้จ่ายที่จำเป็น

5) ติดตาม ประเมินผล การดำเนินงานของวุฒิสภา เพื่อนำมาปรับปรุงประสิทธิภาพการดำเนินงานให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์ของการจัดตั้งธนาคารสมอง

6) ประสานการจัดประชุมหารือระดมความคิดเห็นของวุฒิสภาสภากลุ่มต่าง ๆ

7) ประชาสัมพันธ์เพื่อเผยแพร่ผลการดำเนินงานของวุฒิสภาให้เป็นที่รู้จักแพร่หลาย และสร้างสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อกระตุ้นความสนใจของกลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ ให้มาใช้บริการจากธนาคารสมองเพิ่มขึ้น

8) เป็นฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการอำนวยการธนาคารสมอง

จากแนวทางการดำเนินงานของธนาคารสมองที่มุ่งเน้นการสร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกับส่วนราชการต่าง ๆ ทั้งในระดับกระทรวง ระดับกรม และในระดับพื้นที่ ตลอดจนทำงานประสาน เชื่อมโยงกับมูลนิธิ องค์กรพัฒนาเอกชน (NGO) ต่าง ๆ ที่ทำงานเชิงอาสาสมัคร ดังนั้นจึงได้มีการ กำหนดกลไกการประสานงานกับธนาคารสมองดังนี้

1) ระดับกระทรวง กรม โดยแต่ละกระทรวงจะมีการจัดตั้งคณะกรรมการประสานงาน เครือข่ายธนาคารสมอง โดยมอบหมายให้รองปลัดกระทรวงเป็นประธานและมีผู้แทนจากกรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องร่วมเป็นกรรมการ เพื่อพิจารณาแผนงาน/โครงการ ที่หน่วยงานในสังกัดมีความประสงค์ จะให้วุฒิสภาเข้าไปให้ความช่วยเหลือ ทั้งนี้เครือข่ายระดับกระทรวงสามารถ Online เข้ามาใน ระบบฐานข้อมูลของธนาคารสมองเพื่อค้นหารายชื่อวุฒิสภาที่มีคุณสมบัติตรงตามความต้องการ โดยแต่ละกระทรวงสามารถประสานโดยตรงกับวุฒิสภาหรือให้ธนาคารสมองเป็นผู้ประสานกับวุฒิสภา

2) ระดับพื้นที่ เนื่องจากในขณะนี้ได้มีการสร้างเครือข่ายการทำงานของวุฒิสภาในแต่ละ จังหวัดทั่วประเทศ ประกอบกับ สสช. มีสำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมในแต่ละภูมิภาคที่ จังหวัดเชียงใหม่ ขอนแก่น และสงขลา ดังนั้นเพื่อให้วุฒิสภาสามารถนำความรู้และประสบการณ์ เข้าไปช่วยสนับสนุนภารกิจที่เป็นประโยชน์แก่หน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และตำบล อย่างมีประสิทธิภาพ จึงได้มีการสร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกับจังหวัดต่าง ๆ โดยจัดตั้งคณะกรรมการระดับจังหวัดขึ้น มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานและมีผู้แทนจาก หน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน และวุฒิสภาธนาคารสมองร่วมเป็นกรรมการ โดยมี สำนักงานจังหวัดและสำนักพัฒนาภาคฯ ของ สสช. เป็นฝ่ายเลขานุการร่วม เพื่อพิจารณาแผนงาน/โครงการทั้งในลักษณะเชิงรับและเชิงรุกที่จะนำความรู้ ประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญของวุฒิสภา มาร่วมเป็นพลังในการพัฒนาท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยเครือข่ายในระดับจังหวัดสามารถเข้ามาในระบบฐานข้อมูลของธนาคารสมอง จึงสามารถค้นหารายชื่อของวุฒิสภาและประสานงานกับ วุฒิสภาได้เช่นเดียวกับในระดับกระทรวง ทั้งนี้สำนักงานจังหวัดจะให้ความอนุเคราะห์สิ่งอำนวยความสะดวกที่จำเป็นเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของวุฒิสภาธนาคารสมอง อาทิ สถานที่ประชุม และเจ้าหน้าที่ธุรการ โดยธนาคารสมองจะร่วมสนับสนุนค่าตอบแทนใช้สอยที่จำเป็น อาทิ ค่าเบี้ย เลี้ยงในการเดินทางไปปฏิบัติภารกิจของวุฒิสภาในพื้นที่ต่าง ๆ ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าทำงาน ล่วงเวลาของเจ้าหน้าที่ธุรการ เป็นต้น

การให้บริการของธนาคารสมอง

ธนาคารสมองให้บริการอะไร

การให้บริการของธนาคารสมองเป็นลักษณะการให้ความช่วยเหลือ เพื่อเป็นที่ปรึกษาหรือ เป็นพี่เลี้ยงให้คำแนะนำทั้งทางด้านวิชาการและด้านการบริหารงาน แก่หน่วยงานผู้ขอความช่วยเหลือ โดยการจัดการสาริต ฝึกอบรม ติดตามดูงาน เพื่อปรับปรุงการดำเนินงานหรือให้ คำแนะนำเพื่อพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ธนาคารสมองได้ให้บริการในการเสนอแนะข้อคิดเห็นที่เป็นกลาง ไม่มีประเด็นทางการเมืองเข้ามาเกี่ยวข้องเพื่อประกอบการตัดสินใจของรัฐบาลในประเด็นนโยบายต่างๆ ตลอดจนเป็นวิทยากรหรือบรรยายพิเศษ เพื่อเป็นการเผยแพร่และถ่ายทอดองค์ความรู้ประสบการณ์จากวุฒิสภาสู่คนรุ่นใหม่

ธนาคารสมองให้บริการแก่ใคร

หน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐราชการ รัฐวิสาหกิจและภาคเอกชน ตลอดจนมูลนิธิ องค์กร ชุมชนต่าง ๆ ภาคประชาชนและภาคีการพัฒนาต่าง ๆ สามารถขอความช่วยเหลือจากธนาคารสมองหรือวุฒิสภาธนาคารสมอง

ธนาคารสมองให้บริการอย่างไร

+++ การให้บริการผ่านทางระบบอินเทอร์เน็ต (Internet)

1) เนื่องจากขณะนี้ธนาคารสมองได้พัฒนาระบบฐานข้อมูลวุฒิสภาทั้งหมดเสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยแยกตามประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญในสาขาต่าง ๆ ถึง 21 สาขาพัฒนา และได้เผยแพร่ข้อมูลดังกล่าวผ่านทางระบบเครือข่าย Internet ซึ่งฐานข้อมูลนี้ใช้ระบบการค้นหาคำสำคัญ (Keyword) ทำให้สามารถสืบหาผู้เชี่ยวชาญในสาขาต่าง ๆ ได้ตรงตามความต้องการอย่างรวดเร็ว

2) ดังนั้นหน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ และภาคประชาชน ที่ประสงค์จะขอความช่วยเหลือจากวุฒิสภาธนาคารสมองเพื่อเป็นที่ปรึกษาหรือเป็นที่เลี้ยงให้คำแนะนำ จัดการสานตติฝักอบรม ตลอดจนเป็นวิทยากรบรรยายเผยแพร่ความรู้ประสบการณ์แก่หน่วยงานต่าง ๆ สามารถค้นหาผู้เชี่ยวชาญในสาขาต่าง ๆ ตามความต้องการผ่านทางระบบเครือข่าย Internet ของสศช. (www.nesdb.go.th) และสามารถประสานโดยตรงกับวุฒิสภาหรือแจ้งธนาคารสมองเพื่อประสานกับวุฒิสภาต่อไป

+++ การให้บริการผ่านธนาคารสมอง

1) ในกรณีที่หน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ ไม่สะดวกที่จะสืบค้นวุฒิสภาจากฐานข้อมูลของ สศช. สามารถกรอกแบบฟอร์มขอรับความช่วยเหลือจากธนาคารสมอง โดยระบุปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน ตลอดจนลักษณะความช่วยเหลือที่ต้องการ ทั้งนี้อาจะระบุคุณสมบัติของวุฒิสภาที่ต้องการหรือระบุชื่อวุฒิสภาที่ต้องการและส่งแบบฟอร์มดังกล่าวมายังธนาคารสมองหรือเครือข่ายต่าง ๆ ดังนี้

ส่วนกลาง:

--- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

962 ถนนกรุงเกษม เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100 หรือ ตู้ ปณ. 49 ปทฝ. หลานหลวง กรุงเทพฯ 10102 วงเล็บมุมซอง "ธนาคารสมอง" หรือ โทร. 0-2282-9967, 0-2280-4085 ต่อ 3509, 3512 โทรสาร 0-2281-6127 หรือ E-mail address: brainbank@nesdb.go.th

-- คณะกรรมการประสานงานเครือข่ายระดับกระทรวง

ส่วนภูมิภาค:

-- สำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมตามภูมิภาคต่าง ๆ ของ สศช, ได้แก่

- สำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมภาคกลาง

ตั้งอยู่ที่ 88/38 หมู่ 4 ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

11000 โทร. 0-2526-7074-6 โทรสาร 0-2526-2467,0-2526-7052 E-mail address:
ceso@nesdb.go.th

- สำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมภาคเหนือ

ตั้งอยู่ที่ ศูนย์ราชการจังหวัดเชียงใหม่ ถนนโชตนา ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50300 โทร. 0-5311-2689-92 เบอร์มหาดไทย 0-2281-1466 ต่อ 25591 โทรสาร 0-5311-2693 E-mail address: neso@nesdb.go.th

- สำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ตั้งอยู่ที่ 119/157 หมู่ที่14 ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40000 โทรศัพท์: 043-236-784, 043-235-595-6 Email : NEESO-Group@nesdb.go.th

- สำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมภาคใต้

ตั้งอยู่ที่ 170/8 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000 โทร. 0-7431-2702 เบอร์มหาดไทย 0-2281-1466 ต่อ 73491 โทรสาร 0-7431-1594 E-mail address: seso@nesdb.go.th

- สำนักงานจังหวัดทุกจังหวัด

2. ธนาคารสมอมีขั้นตอนการพิจารณาให้ความช่วยเหลือดังนี้

กรณีผู้ขอรับความช่วยเหลือระบุภูมิอาสาที่ต้องการ

- ธนาคารสมอจะประสานงานกับภูมิอาสาให้ทราบถึงความต้องการของผู้ขอรับความช่วยเหลือ หากภูมิอาสาไม่ขัดข้องธนาคารสมอจะได้แจ้งผู้ขอรับความช่วยเหลือเพื่อประสานโดยตรงกับภูมิอาสา หากภูมิอาสาไม่สะดวกที่จะรับงานดังกล่าว ธนาคารสมอจะดำเนินการคัดเลือกภูมิอาสาท่านอื่นให้ตรงตามความต้องการของผู้ขอรับความช่วยเหลือต่อไป

กรณีผู้ขอรับความช่วยเหลือระบุประเด็นปัญหาแต่ไม่ระบุภูมิอาสา

- ธนาคารสมอจะพิจารณาภูมิอาสาที่มีประสบการณ์ความเชี่ยวชาญสอดคล้องกับประเด็นปัญหาหรือความต้องการของผู้ขอรับความช่วยเหลือ ซึ่งอาจเป็นภูมิอาสา 1 ท่านหรืออาจเป็นทีมงานภูมิอาสาที่มีประสบการณ์หลากหลายขึ้นอยู่กับความซับซ้อนของประเด็นปัญหา ทั้งนี้จะพิจารณาจากภูมิอาสาที่มีภูมิลำเนาอยู่ในพื้นที่ของผู้ขอรับความช่วยเหลือก่อนเป็นอันดับแรก หากไม่มีภูมิอาสาในพื้นที่ธนาคารสมอจะพิจารณาภูมิอาสาที่มีภูมิลำเนาในที่อื่น

- ธนาคารสมอจะเป็นตัวกลางประสานให้ฝ่ายที่ขอรับความช่วยเหลือมาพบปะหารือกับทีมงานภูมิอาสาเพื่อทำความรู้จักและให้ข้อมูลรายละเอียดของประเด็นปัญหา ตลอดจนการลงพื้นที่สำรวจข้อเท็จจริงก่อนกำหนดแนวทางให้ความช่วยเหลือต่อไป ส่วนกรณีที่ปัญหาไม่มี

ความซับซ้อน ธนาคารสมองอาจเลือกภูมิอาสาเพียงท่านเดียวเพื่อให้ความช่วยเหลือโดยธนาคารสมองจะเป็นผู้ประสานงานและทบทวนภูมิอาสาเหมือนเช่นกรณีแรก

ทั้งนี้หากไม่สามารถหาภูมิอาสาได้ตรงตามความต้องการของผู้ขอรับความช่วยเหลือ ธนาคารสมองจะประสานเครือข่ายต่าง ๆ ที่ทำงานด้านอาสาสมัครเพื่อค้นหาผู้ทรงคุณวุฒิให้สอดคล้องกับความต้องการหรืออาจทบทวนผู้ทรงคุณวุฒิที่เหมาะสมเพื่อให้ความช่วยเหลือต่อไป

brainbank.nesdb.go.th

ตัวอย่างเนื้อหาที่สร้างโพส

[LINE] ประวัติการแชทในกลุ่ม "วุฒิสภาธนาคารสมอง"
บันทึกเมื่อ 30/10/2562 12:11

ส. 17/08/2562

14:26 Sakda Panpeng "http://bit.ly/2NbK7GQ

AI and Society.. เดินสายพานเข้านี้ ดูศาสตราจารย์ซาคส์ (Jeffrey Sachs) พูดเรื่อง
ปัญญาประดิษฐ์และสังคม ถ้ามว่าทำอะไรเราถึงให้ AI ช่วยทำให้ทุกส่วนในสังคมได้
ประโยชน์ร่วมกันและเกิดการพัฒนาศรษฐกิจอย่างยั่งยืน (inclusive society and
sustainable economic development)

<https://youtu.be/5rdeqzLQ92Q>

#SarayuthPost 17.8.2019 1322 hrs in Bangkok..

#TuringLectures #JeffreySachs #InclusiveSociety

Artificial intelligence and society: In conversation with Jeff Sachs

The Alan Turing Institute

Published on Oct 24, 2018

Eighty years after Alan Turing launched the digital age, the revolutionary
consequences continue to unfold. The changes are so relentless and
powerful that they have given rise to competing utopian and dystopian
narratives. According to one view, smart machines will usher in
unparalleled productivity, prosperity, longevity, and leisure time; on the
competing view, smart machines will crush workers, drive wealth to top
0.0001% and end privacy.

About the speaker

Professor Jeffrey Sachs will argue that both of these visions are coherent and
theoretically possible, and that the outcome will depend not on the
technology itself but on how we govern it. Rapid advances in AI and related
technologies will replace workers, drive up the wages for some groups
while driving down wages for others, and tend to increase inequalities of
market earnings. Yet the benefits of the digital revolution can be broadly
shared if we act with foresight, ethics, and appropriate strategies regarding
taxation, intellectual property, education, and governance.

#TuringLectures

About the Turing

The Alan Turing Institute, headquartered in the British Library, London, was created as the national institute for data science in 2015. In 2017, as a result of a government recommendation, we added artificial intelligence to our remit.

The Institute is named in honour of Alan Turing (23 June 1912 – 7 June 1954), whose pioneering work in theoretical and applied mathematics, engineering and computing are considered to be the key disciplines comprising the fields of data science and artificial intelligence.

To learn more about what we do, watch our new video on 'What is The Alan Turing Institute'

<https://www.youtube.com/watch?v=ljS2sVPR2Zc>

14:49 Thongpoon mawangnut "ขอบคุณ Marty Lin โปสต์เรื่องเศรษฐกิจที่อ่านแล้ว เข้าใจง่ายมาให้อ่าน ยาวหน่อยลองอ่านดูแล้ว น่าสนใจ....."

คนทั่วโลกรู้ปัญหาหมดว่า ทั้งโลกเกิดสภาวะเศรษฐกิจหดตัวและเสื่อมถอยไปทั่วโลก มันเริ่มตั้งแต่วิกฤตแฮมเบอร์เกอร์ของสหรัฐเมื่อหลายปีก่อน และสหรัฐใช้วิธีแก้ปัญหาค่า QE คือ พิมพ์ธนบัตรออกมาจำนวนมาก โดยไม่มีเงินทุนสำรองรับมูลค่าธนบัตร แต่อาศัยเครดิตที่คนทั่วโลกเชื่อใจว่า ประเทศอเมริกาเป็นลูกหนี้ที่ไม่มีวันเจ๊ง

และการพิมพ์ธนบัตรครั้งนั้น ก็เพื่อให้คนอเมริกาหอบเงินออกมาซื้อหุ้นปั่นหุ้น และปั่นราคาทองไปทั่วโลก เพื่อให้เกิดสภาวะเศรษฐกิจตื่นตัวแบบฟองสบู่ คือช่วงนั้น ราคาหุ้น ราคาทองขึ้นแบบไม่มีปัจจัยอะไรบวกเลย แต่ก็ขึ้นๆเอาๆแบบมีการเก็งกำไรกันเป็นทอดๆ

และผลของนโยบาย QE นี้เอง ที่กำลังทำงานแบบมูมเบอแรง คือมันกำลังนำปัญหาเดิมวนกลับมา แต่การกลับมาคราวนี้ ไม่เจ๊งเพียงแค่สหรัฐเท่านั้น มันลุกลามไปทั่วโลกแล้ว จากการเอาเงินไปปั่นให้เกิดเศรษฐกิจฟองสบู่นี้เอง

✦ และที่แปลกก็คือ คนไทยส่วนมากกลับไม่เคยรู้ว่า ทั้งโลกกำลังเกิดสภาวะเศรษฐกิจถดถอยนี้อยู่ กำลังซื้อของคนทั่วโลกค่อยๆหายไป คนเป็นหนี้กันมากขึ้น เพราะที่ผ่านมานิยมใช้เงินกู้มากกว่าเงินกู (ที่มีอยู่จริงในกระเป๋า) เพราะรัฐบาลในหลายประเทศชอบใช้นโยบาย ให้

ประชาชนใช้เงินอนาคตมาหมุนใช้จ่าย เพื่อสร้างภาพหลอกๆว่า เศรษฐกิจในประเทศของ
ตนดี✈️

♥️ □ ซึ่งจะผิดกับของรัฐบาลไทย โดยเฉพาะรัฐบาลคสช.นี้ ที่ไม่นิยมให้คนไทยใช้เงินกู้ หรือเงินใน
อนาคตมาใช้สร้างภาพเศรษฐกิจเทียม แต่เน้นให้คนไทย ใช้เงินจริง เงินทุนจริงๆ มา
จับจ่ายใช้สอย และมาทำธุรกิจ จึงทำให้สภาพคล่องของตลาดไทยดูไม่คึกคัก เพราะเงินทุน
นอกระบบไม่มาไหลหมุนเวียนในเศรษฐกิจไทยในช่วง 3 - 4 ปีมานี้♥️ □

ซึ่งมันก็มีทั้งข้อดีและข้อเสีย

🕒 ข้อเสียคือ ทำให้คนไทยในประเทศ จะรู้สึกได้ว่า การค้าขายไม่ดี เงินในตลาดมีน้อย หมุนเวียนกัน
ไม่มาก เศรษฐกิจเลยดูเหมือนจะซบเซากว่าแต่ก่อน เพราะรัฐบาลชุดก่อนๆ ชอบใช้
นโยบายให้คนไทย เอาเงินกู้ในอนาคตมาใช้ก่อน มันเลยดูเหมือนเศรษฐกิจดูดี เพราะเงิน
ในตลาดมีเยอะ แต่มันไม่ใช่เงินจริงๆ ที่ทุกคนมีอยู่จริงในปัจจุบัน🕒

💖 แต่ข้อดี ของการใช้มาตรการแบบนี้ก็คือ ยามเมื่อฟองสบู่แตกไปทั่วโลกแบบนี้ ประเทศไทยจะ
เจ็บตัวน้อยมากถึงน้อยที่สุด เพราะในช่วง 4-5 ปีที่ผ่านมา เราก่อนหน้านี้ที่ไม่เกิดรายได้น้อย
มาก ประชาชนรู้ถึงความไม่คล่องตัวของตลาด จึงไม่พยายามก่อนหน้านี้โดยไม่จำเป็น เราจึง
สามารถอยู่ได้ในสภาวะเศรษฐกิจของโลกซบเซาแบบนี้💖

ปล. ถ้าใครจำ วิฤตต์มีย่ากุงเมื่อปี 2540 ได้ ช่วงนั้นเศรษฐกิจไทยเฟื่องฟูสุดๆ ตั้งแต่สมัยนายกชาติ
ชาย เพราะเงินกู้จากต่างประเทศไหลเข้าประเทศเป็นว่าเล่น กู้กันแบบดอกเบี้ยถูกเหมือน
ได้เปล่า นักธุรกิจจึงพากันกู้มาลงทุน มาซื้อหุ้นปั่นหุ้น เก่งกำไรที่ดิน เก่งกำไร
อสังหาริมทรัพย์กันเพียบเลย และเมื่อฟองสบู่แตกเท่านั้นแหละ ประเทศไทยฉิบหาย ถึง
ขั้นหายนะเลย เงินบาทตกจาก 24 บาท ไปเป็น 52 บาท/ดอลลาร์ คนไทยกลายเป็นหนี้
เพิ่มขึ้นแบบเท่าตัวทันทีเลย

และเมื่อเราผ่านวิกฤตช่วงปี 2540 นั้นกันมาแล้ว เราก็ควรจะเรียนรู้จากบทเรียนครั้งนั้นว่า อย่าไป
พองตัวให้มันดูใหญ่เกินตัวกันนัก เพราะถึงคราวทองมันแตก มันจะสาหัสกันทั้งประเทศ
เราแค่พองตัวเล็กๆน้อยๆ แบบปัจจุบันนี้แหละดีที่สุดแล้ว เพราะถ้ามันแตก มันก็แค่เป็นผิว
ถลอกกันแค่นั้น

หากใครติดตามข่าวเศรษฐกิจปัจจุบันจะพบว่าหลายประเทศในกลุ่มประเทศเกิดใหม่ (Emerging
Market ที่มีไทยรวมด้วย) ประสบปัญหาวิกฤตทางเศรษฐกิจ

อย่างกรณีเวเนซุเอลาประสบปัญหาเงินเฟ้อพุ่งขึ้นไปกว่า 180% ในปีนี้ 2015 และคาดการณ์กันว่า
จะแตะระดับ 1,000,000% (ฟิ่งไม่ผิดครับ 1 ล้าน%) ภายในปีนี้

ผลคือระดับราคาสินค้าต่างๆในเวเนซุเอลาแพง (มาก) ยกตัวอย่าง กระดาษชำระ 1 ม้วนราคาเป็น
เงิน 347 บาท (ประเทศไทย 5 บาท) ข้าว 1 กก. 333 บาท

ดังนั้นไม่ต้องสงสัยเลยว่าสินค้าอย่างอื่นราคาจะเป็นยังไง ทำให้ประชาชนในเวเนซุเอลาต้องหนีความ
ลำบาก เกิดอาชญากรรม แย่งอาหารกัน บางรายถึงกับต้องคุ้ยขยะกิน

นอกจากนี้เวเนซุเอลาแล้วยังมีตุรกีและอาเจนติน่า ที่ประสบปัญหาเศรษฐกิจเช่นกัน โดยค่าเงินของ
ทั้ง 2 ประเทศเกิดการอ่อนค่ารุนแรงเมื่อเทียบกับดอลลาร์สหรัฐ

ผลกระทบคือจะทำให้ต้นทุนสินค้านำเข้าต่างๆสูงขึ้น และใครก็ตามที่มีหนี้สกุลต่างประเทศจะทำให้
มูลค่าหนี้เพิ่มขึ้นหลายเท่าตัวแม้จะมีจำนวนหนี้เท่าเดิม

(คล้ายประเทศไทยเมื่อช่วงวิกฤตต้มยำกุ้ง ปี 2540)

ซึ่งเมื่อพิจารณาแล้วประเทศเหล่านี้มีปัญหามาจากต้นตอเศรษฐกิจ กล่าวคือ อาเจนติน่าและตุรกี
ประสบปัญหาเงินเฟ้อพุ่งสูงขึ้นมาก 27.8% และ 12.6% ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีดุลย์
บัญชีเดินสะพัดเทียบกับ GDP ที่ติดลบ (ดุลย์บัญชีเดินสะพัดคือ ผลรวมสุทธิของ ดุลการค้า
(ส่งออก นำเข้า) ดุลย์บริการ(ท่องเที่ยว) และอื่นๆอีกนิดหน่อย

เมื่อพิจารณาที่ประเทศไทยแล้ว

เรามีเงินเฟ้อเพียง 1.5%

ส่งออก-นำเข้าที่เกินดุลย์เกือบทุกเดือน

เงินสำรองระหว่างประเทศอยู่ในระดับสูง



ดุลย์บัญชีเดินสะพัดต่อ GDP ที่เป็นบวก

แม้กรุงเทพมหานครจะโคตรติด 1 กม. ใช้เวลาขับ 1 ชม. รถไฟฟ้าตอนเย็นคนยังกะนอนเปียดกันเข้าไป
วันหยุดคนแห่กันไปเที่ยวรถติดยาวเป็นจังหวัด เสาร์ อาทิตย์ แห่กันไปห้างที่จุกจุกไม่ค่อย
จะมี

.... แต่เชื่อเถอะครับ

ปัญหาแค่นี้เล็กน้อยกว่าการที่จะต้องไปเดินตามถังขยะหาของกิน หรือมีสงครามกลางเมืองมากมาย
.....!"

15:57 เสถียร  เวลานั่งเครื่องบินอย่าเผลอไปกดผิดของคนข้างๆละ □□□

15:57 เสถียร  [วิดีโอ]

16:02 Supot Dr <https://www.thansettakij.com/content/407442>

16:19 Supot Dr "ย้ายเมืองหลวงไปเกาะ บอร์เนียว ก็คงจะมีคนเกิดล้มเกาะนั้นอีกเพราะ
ชาย

มุสลิมมีเมียมาก ลูกมาก

ตอนนี้อินโดมี 250 ล้านคนแล้ว "

16:26 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

16:35 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

16:56 Varunya Budsak [รูป]

16:57 Varunya Budsak [รูป]

16:57 Varunya Budsak [รูป]

17:00 Varunya Budsak ทำงานด้วยใจรัก ไม่ว่าจะเงินมากหรือน้อย ก็มีคุณค่าเสมอ

17:21 Wisut Sonjai วิสุทธิ [สติ๊กเกอร์]

17:35 Supot Dr "@ศิริพรรณ(หนู) หนุ่มสาวเลือกผู้แทนฝ่ายค้านไป 480 คน คงผิดหวังแล้ว
สิครับ เพราะไม่ช่วยสร้างงานราชการครูให้เขาเลย

เขาอาจจะเรียนมาผิดวิชาที่ ศธ ต้องการก็ได้ ก่อนเลือกเรียนวิชาเอกควรดูก่อนว่า ศธ ขาดแคลนครู
ด้านไหน"

17:44 Supot Dr ""รัฐบาลกำลังถังแตก""

เกิดอะไรขึ้นกับประเทศไทยเนี่ย หรือว่าประเทศไทยกำลังจะล้มละลาย ซึ่งผู้มีอำนาจพยายามปกปิด
ข้อเท็จจริงไว้ ไม่ยอมเปิดเผยให้ประชาชนรับรู้.....!!!

มหาวิทยาลัยราชภัฏ ทั่วประเทศ 20 แห่ง ไม่มีเงินพอจ่ายเงินเดือนให้พนักงาน...โ้วว ถังแตกรูโหว่
ขนาดไหนนี่

มรภ.ทำหนังสือแจ้งปัญหาความเดือดร้อนของ มรภ.ทั่วประเทศ ถึง รมว.อุดมศึกษาฯ เนื่องจากสำนัก
งบประมาณได้จัดสรรงบประมาณปี 2562 ค่าจ้างพนักงานมหาวิทยาลัยให้กับ มรภ. 20 แห่ง ซึ่งไม่
เพียงพอกับจำนวนพนักงานมหาวิทยาลัย ยังขาดอีก 406.69 ล้านบาท

ส่งผลให้ไม่พอจ่ายเงินเดือนพนักงานมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะในเดือน ส.ค.-ต.ค. 2562 นี้ ล่าสุด (13 ส.ค. 2562) สำนักงบบฯ เตรียมขอ ครม. นำงบกลางมาช่วยเหลือ ตายละมั้งคราวนี้ ประชาชนผู้เป็นเจ้าของประเทศ เจ้าของเงินภาษี ต้องรู้ว่าประเทศเราถึงแตกแล้ว ผู้มีอำนาจไม่มีคุณธรรม ซาติบ้านเมืองกำลังจะไปไม่รอด แต่ผู้มีอำนาจปกปิดข้อเท็จจริงไว้ โปรดรู้และทำใจไว้นี่คือความจริง.....

<https://www.tcijthai.com/news/2019/8/current/9312>"

17:44 Supot Dr มี สร รวมอยู่ด้วย

17:45 Supot Dr "ดร. ประชิต กรุณาคอมเมนต์ด้วยครับ

"

18:59 ศิริพรรณ(หนู) @Supote Prasertsri เขาคงไม่ทันคิดว่าองค์กรจะขาดแคลนหรือไม่ แต่หากมีงบน้อยก็จ้างไม่พอเขาเลยต้องการให้จ้างวัยเขาที่จบใหม่ให้มากกว่าเดิมค่ะ

19:27 Supot Dr "มีทางแก้แบบมาเลเซีย

ให้ครูชายเกษียณ 55

ครูหญิงเกษียณ 50

คนจบใหม่มีงานทำเสมอ"

19:51 ศิริพรรณ(หนู) อย่างนี้ต้องปรึกษากับรัฐมนตรีกระทรวงศึกษาตั้มยะ เพื่อจ้างเขาได้

20:00 chote thaiying "@ศิริพรรณ(หนู) เรื่องเรียนเลขาฯ ผมจบ ป.ตรี ครู ช่วนานข้ามปีแล้ว

การสอบบรรจุครูมีทุกปีและขึ้นบัญชีไว้ทยอยเรียกตามอัตราที่ว่าง(อัตราคือเงินเดือนส่วนตำแหน่งคือเก้าอี้ที่ไม่มีคนนั่ง แม้เก้าอี้ว่างถ้าจะเอาคนมานั่งต้องมีอัตราครับ)

ถ้าจะช่วยกลุ่มนี้ระหว่างรออัตราเพื่อเรียกบรรจุ

อาจเรียกผู้สอบได้ขึ้นบัญชีตามลำดับเป็นลูกจ้างชั่วคราว(ภารกิจการ)ตามลำดับสอบและวิชาเอกได้ แต่มีใช้จ้างใครก็ได้ที่อยู่นอกบัญชีสอบฯ"

20:36 ศิริพรรณ(หนู) @chote thaiying อันนี้เป็นเรื่องลำดับตามปกติค่ะ แต่ที่เรียนท่านสุพจน์ เพื่อได้อัตรามาเพิ่มจะได้จำนวนมากใกล้เคียงตำแหน่งและเด็กเขาจะได้มีความพยายามตามที่สรรหาให้ค่ะ

20:45 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

20:55 chote thaiying ครับ

20:59 chote thaiying "ถ้าอ่านเนื้อหาอย่างวิเคราะห์ดีๆจะเห็นว่า

ทำไมต้องจ้างครู กษ.

ทำไมไม่จ้างพวกเขาที่จบครุมา...เบื้องหลังแนวคิดเช่นนี้คือ..."

21:00 chote thaiying ด้วยความเคารพครับ

อา. 18/08/2562

- 03:19 ประชิต อินทะกนก @Supote Prasertsri สำนักงานป๋มยอมนฟงแต้แรก_พยายามท้วง
กันแล้วครับ_เห็นว่ารองบกลาง
- 07:15 Sarmun Boonyoi เจ๊ียบ..ไม่เห็นมาให้กำลังใจคนบ้านต้นไม้ บ้างเลย
- 07:15 phikulkeaw saweangs [วิดีโอ]
- 07:15 Sarmun Boonyoi [รูป]
- 07:18 นายฉัตรชัย ชุมนุม เว็บไซต์ ธนาคารสมอง <http://brainbank.nesdb.go.th/>
- 07:21 นายฉัตรชัย ชุมนุม @phikulkeaw saweangs
- 07:30 Varunya Budsak ผากความคิดถึงบ้านด้วยลูกเล็ก เดียวมีเวลาจะแวะไปเยี่ยมบ้าน
ต้นไม้อะ
- 07:34 นายฉัตรชัย ชุมนุม "@phikulkeaw saweangs ชิงที่แก่ แนนอน ไม่หย่อนเฝ้า
สวยเบ็ดเสร็จ เต็ดโต ใจสุดสูง
แก่ที่ใจ ได้งาน สานผดุง
พูนเพิ่มปรุง ผดุงไทย ไปพร้อมกัน
ชิงที่แก่ แน่ใจ ทำได้ทั่ว
ทำสุดชั่ว ช้องโต ใจขยัน
สามัคคี มีพลัง ทั้งคืนวัน
ร่วมโรมรัน ฝืนขับ กับเยาชนฯ
"
- 07:34 phikulkeaw saweangs [สติ๊กเกอร์]
- 07:35 phikulkeaw saweangs [สติ๊กเกอร์]
- 07:50 ศิริพรรณ(หนู) "เสื่อ-หมา-ควาย

ถ้าใช้ เสื่อ ทำงาน
ต้องให้เขามีพื้นที่
แล้วปล่อยให้ล่าเหยื่อมาให้
ไม่ต้องบังคับ
ไม่ต้องกำหนดวิธี
เพราะพวกเขาคือนักล่า

ถ้าใช้ ควาย ทำงาน
ต้องให้หญ้าเขาให้พอ
ต้องบังคับแล้วใช้ไถนา
พวกเขาอึด แต่ต้องจูง

ถ้าใช้ หมา ทำงาน
ต้องให้อาหาร

ให้ความสนิทสนม
ให้เท่าและเท่าบ้าน
พวกเขา ภัคดี ประจบ
และจับผิดเก่ง

คนไม่เข้าใจ
จะใช้เสือเยี่ยงควาย
จะใช้ควายเยี่ยงหมา
จะใช้หมาเยี่ยงเสือ

เสือไม่เลียปากนาย
ไม่ประจบ และไม่ไถนา

ควายไม่เฝ้าบ้าน
ไม่ล่าเหยื่อ และไม่ประจบ

หมาไม่ไถนา ไม่ล่าเหยื่อ
แต่ชอบเลียปากนาย

เสือส่วนมากเมื่อเติบโต
มักจะเป็นนายคน
หรือเจ้าของกิจการ
เพราะมีความเป็นตัวของตัวเองสูง

ควายส่วนมากไม่เติบโต
เพราะไม่คิดนอกกรอบ
และไม่สร้างสรรค์
และมักจะถูกหมาดูหมิ่น
และหลอกใช้

หมาส่วนมากเติบโตในองค์กร
แต่ไม่สามารถ
สร้างอาณาจักร
ของตัวเองได้
ต้องพึ่งเสือและควาย
ในการเติบโต

เสื้อที่ฉลาด

และมองการไกล

จะเอาควายไปด้วย

แต่ถ้าเป็นเสื้อบ้าอำนาจ

มักจะเอาหมาไปด้วย"

07:52 Vinai [รูป]

08:00 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

08:04 เสถียร สุขประเสริฐ ยกเลิกข้อความ

08:08 Pranee Brainbank [รูป]

08:28 ศิริพรรณ(หนู) "เสิร์ฟข้าวเช้า

แบงก์ชาติปลดล็อก LTV หนุนธอส.ปล่อยสินเชื่อเพิ่ม

<https://www.thansettakij.com/content/407482>

โปรดเกล้าฯ แต่งตั้งข้าราชการพลเรือนสามัญ

<https://www.thansettakij.com/content/407498>

ตลาดสมาร์ทโฮม โตแรง รับเทรนด์การอยู่อาศัยคนยุคใหม่

<https://www.thansettakij.com/content/407099>

เที่ยวเอง ไม่ต้องง้อใคร 'SNEAK' เครื่องมือใหม่นักเดินทาง

<https://www.thansettakij.com/content/407211>


'ไทยไปบูลย์ ประกันภัย' คว่ำดีลขายประกันสวนยาง 1.4 ล้านราย

<https://www.thansettakij.com/content/407487>"

08:31 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]

08:36 Thongpoon mawangnut [@B.News   ข่าวพาดหัวหนังสือพิมพ์

ฉบับวันอาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม 2562

 ขอขอบคุณสื่อทุกสำนักค่ะ

Cr. @B.N

08:37 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

08:38 ศิริพรรณ(หนู) เรื่องนี้น่าสนใจ

08:45 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]

08:47 เสถียร สุขประเสริฐ "เพลง - ลมรัก

คำร้อง/ทำนอง - สุรพล โทณะวณิก

ขับร้อง - เดอะฮอทเปปเปอร์

ซิงเกอร์ส

เกีร็ดเพลง - เพลงนี้ ครูสุรพล

โทณะวณิก แต่งไว้เมื่อปี 2526

เป็นเพลงที่ประสบความสำเร็จ

มากที่สุดในชีวิตการแต่งเพลง

นอกจากจะทำรายได้ให้มหา

ศาลแล้ว ยังได้รับรางวัลแผ่น

เสียงทองคำพระราชทาน รางวัล

ตุ๊กตาทองมหาชน จากหนังสือ

พิมพ์บ้านเมือง ด้านคำร้องและ

ทำนองยอดเยี่ยมอีกด้วย

ครูสุรพล เล่าเบื้องหลัง

เพลงนี้ว่า วันหนึ่ง ขณะไปทำ

ธุระที่ธนาคาร ระหว่างรอเวลา

พบผู้จัดการ เห็นใบไม้ต้องลม

พัดปลิวสะบัดไปมา จึงเกิดแรง

บันดาลใจ รีบหยิบกระดาษขึ้น

มาเขียนคำร้อง ท่อนที่ว่า ""เมื่อ

ลมพัดใบไม้สะบัดโบกมือเรียก

ใคร เธอรู้บ้างไหม ฉันทวนใบไม้

โบกมือเรียกเธอ เปรียบเป็นลิ้น

ใบไม้ก็ตื่นว่ารักเสมอ ทุกใบบอก

เธอแทนลิ้นฉัน ทุกวันเรื่อยไป"" เมื่อเขียนได้หนึ่งท่อน ก็เข้าไป

พบผู้จัดการ และบอกกับผู้จัด

การว่า ตนได้เขียนเพลงไว้แล้ว

และจะนำเงินมาคืนให้ เมื่อเพลง

นี้ได้บันทึกเสียง จากนั้นก็กลับ

ไปเขียนต่อที่บ้าน โดยนำเอา

ความรู้สึกของหัวใจที่มีความรัก

ส่งผ่านไปยังธรรมชาติ เพื่อ

บอกคนที่ตนรัก ถึงความรู้สึกที่มี

อยู่ในหัวใจ แล้วเขียนใส่ในท่อน

ที่ 2 ว่า ""ลมที่เป่าใบไม้แกว่ง นั้น

มิใช่เพียงแรงของลม คือลม

หายใจของฉันผสม ผากลมเอา

ไว้ แม่เธอหายใจ สูดลมเข้าไป
ในทรวงเมื่อไหร่ เธอโปรดจำไว้
เธอสูบลมรักฉันเข้าแล้วเอ๋ย"

เป็นเพลงที่ไพเราะด้วยคำร้องที่ลึกซึ้ง งดงาม สละ
สลวย สร้างชื่อเสียงให้กับ

ครูสุรพล และ เดอะฮอทเปป
เปอร์ซิงเกอร์ส เป็นอย่างยิ่ง
บันทึกเสียงครั้งแรกเมื่อปี 2526

<https://youtu.be/RncvoD73PW0>"

08:47 Varunya Budsak [สตีกเกอร์]

09:04 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

09:06 Ant Rukkit "https://soundcloud.com/pongpromsnitwong/i1ghxmavp1fu/s-A0AN6

เมื่อราวสิบกว่าปีมาแล้ว มีเจ้าหน้าที่สำนักพระราชวังมาหาผมที่โรงเรียนเจนเอ็กซ์คาเดมี่ ยื่นซอง
เอกสารที่มีบทกวีแผ่นหนึ่งแล้วแจ้งให้ทราบว่า สมเด็จพระราชินีในรัชกาลที่เก้ามีพระราช
เสาวนีย์ให้ใส่ทำนองและเรียบเรียงดนตรี เป็นบทกวีพระราชนิพนธ์ในสมเด็จพระนางเจ้าฯ
ชื่อ จันทรีในใจ.

เพลงเมื่อถูกใส่ทำนอง เรียบเรียงดนตรี และบันทึกเสียงแล้ว จะถูกนำไปทูลเกล้าถวายให้พระ
เจ้าอยู่หัวทรงรับฟัง

ผมทำงานอยู่สามวันกว่าจะเสร็จ เนื่องจากซาบซึ่งในบทพระราชนิพนธ์มาก สารภาพว่าวันแรกที่นั่ง
ลงจะทำงาน นั่งร้องไห้อยู่คนเดียวในห้องทำงาน..

ตอนนั้นในหลวงทรงประชวรและไปประทับที่ศิริราชเป็นระยะๆ ส่วนพระพันปีหลวงทรงมีปัญหาเรื่อง
สายพระเนตรที่มองไม่ค่อยชัดเหมือนเช่นก่อน..

แต่บทกวีพรรณอย่างสวยงามถึงพระจันทร์ที่เคยทอดพระเนตรด้วยกัน ว่ายังคงแจ่มชัดเสมอในพระ
ราชหฤทัย. ...

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระพันปีหลวงปีนี้ ผมจึงมาแบ่งให้พี่น้องญาติสนิทมิตร
สหายฟังวันนี้เป็นการภายใน มีน้อยคนมากที่ได้ยินเพลงนี้ จะเปิดให้ฟังแค่สามวันนะครับ.

จันทรีในใจ

ใต้แสงจันทร์ ฉันและเธอ นั่งมองจันทร์
 เคียงคู่กัน แสงจันทร์ นั้นสดใส
 วันผันผ่าน แสงจันทร์ยังชื่นใจ
 ขอเพียงเธอ อยู่ใกล้ๆ ได้เคียงกัน

แม้เวลา สายตา จะพร่ามัว
 จะชมจันทร์ อันสลัว อย่างสุขสันต์
 โอ้ จันทรกระจ่าง เพราะในใจ มีแสงจันทร์
 ชั่วநิรันดร์ จันทรในใจ ไม่มีดเลย...

Cr. Pongprom Snitwong Na Ayuthaya"

09:06 Ant Rukkit [ข้อความเสียง]
 09:06 Ant Rukkit [วิดีโอ]
 09:10 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 09:11 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 09:22 Ant Rukkit [วิดีโอ]
 09:22 Ant Rukkit [วิดีโอ]
 09:22 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]
 09:23 นายฉัตรชัย ชุมนุม ชาว "โกหก"
 09:24 นายฉัตรชัย ชุมนุม ชาว "นิทานเด็กเลี้ยงแกะ"
 09:26 นายฉัตรชัย ชุมนุม -
 09:35 chote thaiying [สติ๊กเกอร์]
 09:48 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 09:52 chote thaiying

"<https://soundcloud.com/pongpromsnitwong/i1ghxmavp1fu/s-A0AN6>

เมื่อราวสิบกว่าปีมาแล้ว มีเจ้าหน้าที่สำนักพระราชวังมาหาผมที่โรงเรียนเจนเอ็กซ์คาเดมี ยื่นซองเอกสารที่มีบทกวีแผ่นหนึ่งแล้วแจ้งให้ทราบว่า สมเด็จพระราชินีในรัชกาลที่เก้ามีพระราชเสาวนีย์ให้ใส่ทำนองและเรียบเรียงดนตรี เป็นบทกวีพระราชนิพนธ์ในสมเด็จพระนางเจ้าฯ ชื่อ จันทรในใจ.

เพลงเมื่อถูกใส่ทำนอง เรียบเรียงดนตรี และบันทึกเสียงแล้ว จะถูกนำไปทูลเกล้าถวายให้พระเจ้าอยู่หัวทรงรับฟัง

ผมทำงานอยู่สามวันกว่าจะเสร็จ เนื่องจากซาบซึ่งในบทพระราชนิพนธ์มาก สารภาพว่าวันแรกที่นั่งลงจะทำงาน นั่งร้องไห้อยู่คนเดียวในห้องทำงาน..

ตอนนั้นในหลวงทรงประชวรและไปประทับที่ศิริราชเป็นระยะๆ ส่วนพระพันปีหลวงทรงมีปัญหาเรื่อง
สายพระเนตรที่มองไม่ค่อยชัดเหมือนเช่นก่อน..

แต่บทกวีพรรณนาอย่างสวยงามถึงพระจันทร์ที่เคยทอดพระเนตรด้วยกัน ว่ายังคงแจ่มชัดเสมอในพระ
ราชหฤทัย. ...

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระพันปีหลวงปีนี้ ผมจึงมาแบ่งให้พี่น้องญาติสนิทมิตร
สหายฟังวันนี้เป็นการภายใน มีน้อยคนมากที่ได้ยินเพลงนี้ จะเปิดให้ฟังแค่สามวันนะครับ.

จันทร์ในใจ

ใต้แสงจันทร์ ฉันและเธอ นั่งมองจันทร์
เคียงคู่กัน แสงจันทร์ นั้นสดใส
วันผันผ่าน แสงจันทร์ยังชื่นใจ
ขอเพียงเธอ อยู่ใกล้ ได้เคียงกัน

แม้เวลา สายตา จะพร่ามัว
จะชมจันทร์ อันสลัว อย่างสุขสันต์
จันทร์กระจ่าง เพราะในใจ มีแสงจันทร์
ชั่วนิรันดร์ จันทร์ในใจ ไม่มีดเลย...

Cr. Pongprom Snitwong Na Ayuthaya"

- 09:52 chote thaiying [ข้อความเสียง]
09:53 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]
09:53 นายฉัตรชัย ชุมนุม นสพ.ไทยรัฐ 19 ส.ค
09:55 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]
09:55 Sarmun Boonyoi @ศิริพรรณ(หนู) ดูแผนแล้ว..คนไทย.sme ก็เหมือนเดิม ..จน...
ถ้ากู้เงินมาลงทุน..ใครจะซื้อ...คนส่วนใหญ่ไม่มีเงิน แค่ home consumption ...no have
money
09:57 ศิริพรรณ(หนู) เป็นวิธีที่รัฐกระตุ้นเศรษฐกิจในประเทศคะ
09:59 นายฉัตรชัย ชุมนุม <https://kamphol.thairath.co.th/>
09:59 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]
10:07 Supot Dr "@เสถียร สุขประเสริฐ ครูสุรพล เด็กวัดจุมพล สร. รุ่นพี่ผมหลายปี เก่ง
ด้านแต่งเพลงมาก

แกเปเนเด็กำพำร้ำ ท่านหลวงพ้อ โป้ว ญาติฝ่ายพ้อมม ท่านเอามาเลี้ยง
ส่งเสียให้เรียนต่อด้วย"

10:22 เสถียร สุขประเสริฐ ยกเลิกข้อความ

10:23 เสถียร สุขประเสริฐ "@Supote Prasertsri

ไม่น่าเชื่อว่า ครูสุรพล ท่านเคยมาอยู่สุรินทร์ ที่วัดจุมพลสุทธาวาส มาทราบภายหลัง เกิดไม่ทันครับ"

10:24 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]

10:25 นายฉัตรชัย ชุมนุม <https://kamphol.thairath.co.th/>

10:26 Supot Dr <https://www.nationthailand.com/premium/30374900>

10:27 เสถียร สุขประเสริฐ ยกเลิกข้อความ

10:32 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

10:36 นายฉัตรชัย ชุมนุม นายกำพล ได้ตระหนักว่าการให้การศึกษาแก่ประชาชนคนไทย
อย่างไม่เป็นทางการและการแพร่กระจายของข่าวสาร ที่เขาแสดงความสามารถก่อนหน้า
นั้น ไม่เพียงพอที่จะสร้างคนรุ่นหลังที่มีความรู้และความสามารถขึ้นมาได้ โดยเฉพาะผู้คน
ในชนบท ดังนั้นเขาจึงตัดสินใจที่จะส่งเสริมการศึกษาอย่างจริงจัง ผ่านการสร้างโรงเรียน
ใหม่ให้แก่เยาวชนในส่วนที่ขาดสน ตามชนบทที่ห่างไกลความเจริญ และไม่สามารถเข้าถึงได้
ของอุปกรณ์การเรียนการสอน อาคารสถานที่ และครูที่เอาใจใส่ในการอบรมเยาวชนใน
ประเทศ หลังจากโรงเรียนต้นแบบที่เขาให้เงินไปทำ 2 โรงเรียนที่ประสบความสำเร็จใน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เขาได้ก่อตั้งเครือข่ายโรงเรียนที่เรียกว่า "ไทยรัฐวิทยาเพื่อ
ชุมชนในชนบท" เริ่มต้นที่จังหวัดลพบุรี เมื่อ พ.ศ. 2512 ภายในเวลาสามสิบปี นายกำพล
ใช้จ่ายเงินประมาณ 100 ล้านบาทหรือยี่สิบห้าล้าน ในการสร้างเครือข่ายไทยรัฐวิทยาทั่วประเทศ
101 โรงเรียนให้ความดูแลนักเรียนจำนวน 30,000 คน สะท้อนถึงคติพจน์และความเชื่อมั่น
อย่างแรงกล้า ของนายกำพล ที่โรงเรียนไทยรัฐวิทยาได้รวมเอาวิชาเสริมสองวิชาเข้าไว้ คือ
วิชาความสามารถในการอ่านเขียนสื่อ (Media literacy - การรู้เท่าทันสื่อ) และ การศึกษา
วิชาหน้าที่พลเมืองและศีลธรรม (พลเมืองดี) เขาเชื่อว่าหลักสูตรทั้งสองนั้น จะปลูกฝังความ
เชื่อที่มีผลต่อการกระทำดีของประชาชนให้กับนักเรียน และช่วยพวกเขาให้กลายเป็น
พลเมืองที่ดีของประเทศ

10:39 เสถียร สุขประเสริฐ "ท่านเคยอยู่วัดจุมพลาฯ และเคยอยู่วัดตะเคียน หรือ วัดมหา
พทุฒาราม ที่ กรุงเทพฯ ด้วย ใช่ไหมครับ"

ครูสุรพล โทณะวนิก

เคยชอบพอกับ คุณสวลี ผกาพันธุ์ แต่ไม่ได้แต่งงานกัน

ใช่ไหมครับ"

10:42 Supot Dr "@เสถียร สุขประเสริฐ

สวลีเปนนูกครึ่งเดนมารค ไทย

ท่านสุรพลรักเขาข้างเดียวจึงไม่ได้แต่งงานกัน

หลานสาวน้ำสวลี เปนเพื่อนสนิทกับลูกสาวผม ทำงานUSAIDด้วยกัน"

10:48 Supot Dr "นายฉัตรชัย ชุมชุม เจ้าของไทยรัฐ เป็นคนรวยที่ใจบุญ หาข่าวและความรู้ให้คนอ่านแล้ว ยังสร้าง รร ให้อีก

ผมชอบอ่านข่าวเกษตร ของไทยรัฐ และการตูน ชัย ราชวัตรด้วย

คนเรียนน้อยอย่างนายกำพล ก็ช่วยให้ชาวบ้านอ่านหนังสือได้ทั่วประเทศ นำชมเซย คงได้รับสายสะพายและเหรียญตราแล้วมั้งครับ"

10:50 เสถียร สุขประเสริฐ "คนสำคัญมีชื่อเสียง ถึงแม้ว่าเสียชีวิตไปแล้ว ก็ยังนับอายุไปเรื่อยๆ

เหมือนกับ ป๊ะ กัมพล คนนี้

อายุ 100 ปี แล้วครับ"

10:54 Supot Dr "ท่านเจ้าอาวาส วัด กลาง และวัดจุมพล สร้างคนเก่งชาว สร หลายท่านครับ

ท่านเป็นคนตระกูลสุรินทร์ภักดี

พ่อผมกับผมโชคตีรับความเมตตาจากท่านทั้งสองมาก เพราะเป็นหลานท่าน"

10:58 Supot Dr พระครูโปกว คุณรสนิมิตร เป็นคนสร้าง รร. บ้านกะทม พ.ศ. 2478 ให้พ่อผม และผม ได้เรียน ประถม ที่นี่

11:36 เสถียร สุขประเสริฐ "น่าคิด~น่าทบทวน

1. เมื่อใดที่คุณคิดว่า...คุณฉลาด ...อย่าลืมว่า...คนอื่นเขาก็ไม่ได้โง่! ...เรื่องบางเรื่อง...ที่เขาไม่พูดออกจากปาก ...ก็ไม่ได้หมายความว่า...คนอื่นเขาไม่รู้!...เขาอาจฉลาดและรู้มากกว่าคุณก็ได้

2. หญิงสาวที่ว่าซีเห่...ยังมีคนเลือกเป็นแม่ของลูก ...หญิงสาวที่ใครๆก็ชื่นชมว่าสวย...ยังครองตัวเป็นโสดมีถมไป!

~ ชายหนุ่มที่ฐานะยากจน...ยังแต่งเมียเข้าบ้าน...และอยู่กันอย่างยั่งยืนยาวนานได้

~ ชายหนุ่มที่ฐานะร่ำรวย...แต่งเมียแล้วหย่า...ก็ไม่รู้กี่รอบ!

~ ฉะนั้น...อย่าไปอิจฉาใคร ...เขามีความสุขของเขา...เรามีความสุขของเรา

~ ที่เราเห็นว่าเขาสุข ...เขาอาจมีความสุข...ที่บอกใครไม่ได้ก็ได้!

~ ที่เราเห็นว่าเขาทุกข์ ...เขาอาจมีความสุข...ที่เราเข้าไม่ถึงก็ได้!

~ คนเราทุกคน...ต่างมีวิถีชีวิตที่ต้องเดินแตกต่างกันก็ได้...หาใช่ต้องเหมือนกันไม่

~ เราว่าอ่อย...แต่ คนอื่นอาจว่าไม่อ่อยก็ได้...เราว่าเค็มเกินไป...คนอื่นอาจว่าจืดไปหน่อย...เราว่าหวานมาก...คนอื่นอาจว่าหวานน้อยไป...เราว่าเผ็ดมาก...คนอื่นอาจว่าเผ็ดน้อยไปหน่อยก็ได้

3. คนที่ชอบคุณ ...ต่อให้คุณพูดเรื่องไร้สาระ...เขาก็ยินดีฟัง

~ คนที่ไม่ชอบคุณ ...ต่อให้คุณพูดเรื่องที่มีสาระ ...เขากลับคิดว่าคุณกำลังยกตัว โชว์วังอึกแล้วก็ได้!
 ~ ดังนั้น ...อย่าใส่ใจคำคนอื่นให้มากนัก ...เพราะบางคน...รักความถูกต้อง ...แต่บางคน...กลับเลือก
 ความถูกต้อง

4. บ้าน...เหมือนนาไร่ ...ปลูกแต่งได้แต่ง ...ปลูกถั่วได้ถั่ว! ...ปลูกความเข้าใจ...ย่อมเก็บเกี่ยวความ
 เข้าใจแลให้ภัย ...ปลูกความเห็นใจ...ย่อมเก็บเกี่ยวความมีน้ำใจ ...ปลูกความขัดแย้ง...
 ย่อมงอกเงยความแค้นเคือง ...ปลูกคำบ่น คำตำหนิ...ย่อมงอกเงยความวิบัติ ความเศร้า
 หมอง ! ~ ก่อนจะปลูกอะไรลงไป ...คิดให้ดีก่อนปลูก!





5. ชีวิตคนเรา...วันเวลาที่ผ่านไป...เวลายิ่งเหลือน้อย ...เวลาที่เหลืออยู่... 'ไม่มีใครคำนวณได้ว่า... "'
 ฟรุ้งนี้...กับ...อนิจจัง...อะไรจะมาถึงก่อน"' รักใคร...ให้รีบบอก ~ หมางใจกับใคร...ให้รีบ
 เคลียร์ ~ เพื่อไม่ให้ค้างคาติดอยู่ในใจ

Cr. นุสนธิ์บุคส์"

11:42 เสถียร สุขประเสริฐ "พระครูโปกว คุณรสนิมิต ทราบว่า ท่านดู มาก ไซ้ใหม่ครับ
 วัดจุมพลสุทธาวาส เป็นวัดประจำตระกูลผมด้วย มีกระตุกญาติผู้ใหญ่ บรรจุไว้หลายท่าน ที่กำแพง
 โบสถ์ด้านใน ผมไปแวะเยี่ยมไหว้เสมอๆ ครับ"

11:44 เสถียร สุขประเสริฐ ผมเกิดทัน พระครูสิทธิการโกศล เจ้าอาวาสวัดกลาง เคยไป
 นมัสการท่านบ่อย ตั้งแต่เด็ก เคยนั่งตักท่านเรื่อยๆ ทุกครั้งที่พ่อแม่พาไปวัดกลาง ครับ

11:56 เสถียร สุขประเสริฐ [วิดีโอ]

11:59 เสถียร สุขประเสริฐ "รู้แล้วบอกต่อ"    

มั่งคุดหนึ่ง มีประโยชน์เพิ่มขึ้นหลายเท่า!!

มั่งคุดหนึ่ง ช่วยรักษามะเร็ง,ปอด โรคลงลมโป่งพอง ขจัดเสมหะในผู้เป็นโรคมะเร็ง แพ้ สารสกัด “แซน
 โทน” จากเปลือกมังคุดรักษาเซลล์มะเร็ง ฆ่าเชื้อเอชดี

คุณสมบัติและประโยชน์ของมั่งคุด เมื่อนำไปนึ่งหรือต้มจะเท่ากับ BIM100 สูตรนี้ นักเคมีอาหาร
 อาจารย์ สุวัฒน์ ทรัพย์ะประภา เป็นผู้วิจัยและให้นำไปรักษาคนเป็นมะเร็งปอด โรคลงลม
 โป่งพอง ช่วยขจัดเสมหะในคนที่ เป็นภูมิแพ้ได้ดี ทำให้เสมหะน้อยลง

วิธีทำ

นำมั่งคุดไปนึ่ง 20 นาที หากไม่มีหม้อนึ่งใช้ต้มก็ได้ ทั้งนี้อาจารย์บอกว่าหนึ่งจะดีกว่า สารแซนโทนจาก
 เปลือกมังคุด จะซึมเข้าไปในเนื้อมังคุดทำให้มีสรรพคุณทางยามากขึ้น เก็บไว้ในตู้เย็น
 นำมากินวันละผล กินเหมือนกินมังคุดตามปรกติ เพื่อป้องกันหรือรักษาโรคดังกล่าวข้างต้น
 อาจารย์ให้กินแค่วันละ 1 ผลเท่านั้น อย่ากินมากกว่านี้ เพราะมีคุณสมบัติเป็นยา เมื่อหาย
 แล้วให้เลิกกิน

BIM100 คือ Balancing Immunity หมายถึงการปรับสมดุลระบบภูมิคุ้มกันร่างกายให้อยู่ในสภาวะปกติ เมื่อ BIM100 แล้วก็สามารถดำรงชีวิตประจำวันได้โดยคำนึงถึงคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ผู้ที่จะ BIM100 ได้มีทั้งคนปกติที่ต้องการดูแลบำรุงรักษาสุขภาพ และผู้ป่วยเป็นโรคร้ายไข้เจ็บต่าง ๆ เช่น โรคมะเร็ง ภูมิแพ้ ริดสีดวง เบาหวาน รูมาตอย ข้อเข่าอักเสบ แพ้ภูมิตัวเอง สะเก็ดเงิน ธาลัสซีเมีย เป็นต้น

สารสกัด “แซนโทน” จากเปลือกมังคุดรักษาเซลล์มะเร็ง ฆ่าเชื้อเอชไอวี

จุฬาฯ เปิดผลวิจัยพบ “สารแซนโทน” จากเปลือกมังคุดช่วยต้านอนุมูลอิสระ การอักเสบ สมานแผล รักษาเซลล์มะเร็ง ฆ่าเชื้อวัณโรคชนิดดื้อยา ฆ่าไวรัสเอชไอวี โรคผิวหนังอักเสบและผิวหนังพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ผ้าก๊อซ ช่วยผู้ป่วยแผลไฟไหม้และติดเชื้อเคสแรกๆที่ รพ.นพรัตน์

วันที่ 13 สิงหาคม 2562 ที่อาคารจามจุรี 4 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ศ.ดร.พิชญ์ ศุภผล อาจารย์วิทยาลัยปิโตรเลียมและปิโตรเคมี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แถลงข่าวเรื่อง “ผลิตภัณฑ์รักษาแผล ป้องกันเชื้อโรค ด้วยสารสกัดจากเปลือกมังคุด นวัตกรรมจากนักวิจัยจุฬาฯ” ว่า สารแซนโทน (Xanthone) มีสรรพคุณทางการแพทย์คือ มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ต้านการอักเสบ และสามารถสมานแผลรักษาเซลล์มะเร็ง และฆ่าเชื้อก่อโรคทางเดินระบบหายใจร้ายแรงได้ เช่น เชื้อวัณโรคชนิดดื้อยา เชื้อก่อโรคผิวหนังอักเสบและผิวหนัง และมีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อไวรัส เช่น HIV H5N1 เป็นต้น ซึ่งจากการวิจัยพบว่าเปลือกด้านในของมังคุดเมื่อนำมาผ่านกรรมวิธีพิเศษทางเคมีจะสกัดได้สารแซนโทนในปริมาณสูง โดยจะอยู่ในรูปแบบผง ซึ่งเก็บได้นานประมาณ 2 - 3 ปี

ศ.ดร.พิชญ์ กล่าวอีกว่า หลังจากนั้นจะนำสารดังกล่าวมาปรับปรุงด้วยกระบวนการทางเคมี เพื่อให้มีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อก่อโรคร้ายแรงที่เพิ่มขึ้น และทำการตรึงโมเลกุลของสารแซนโทนให้ติดบนผิววัสดุทางการแพทย์หลายชนิด เช่น หน้ากากอนามัย แผ่นก๊อชซับแผล พลาสเตอร์ยา น้ำยาทาแผล และแผ่นปิดผิวหนัง เป็นต้น ทั้งนี้ จุฬาฯ ได้ทำผลิตภัณฑ์จากเปลือกมังคุด ซึ่งผ่านการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ว่า สามารถใช้ได้จริงและมีวางจำหน่ายแล้วประมาณ 6 - 7 กลุ่ม รวมถึงพัฒนาทำเป็นแผ่นก๊อชปิดแผล สำหรับแผลที่มีขนาดค่อนข้างกว้างและใหญ่ ซึ่งนำไปใช้เป็นเคสแรกแล้วที่ รพ.นพรัตนราชธานี

“สำหรับผู้ป่วยรายนี้มาด้วยอาการแผลไฟไหม้ และมีการเชื้อดื้อยาต้องนอนอยู่ในโรงพยาบาลประมาณ 3 เดือน ไม่สามารถกลับบ้านได้ แต่ภายหลังใช้แผ่นก๊อชสกัดจากเปลือกมังคุด 12 วัน ก็สามารถกลับบ้านได้ นับว่านอกจากมีประสิทธิภาพในการป้องกันและฆ่าเชื้อไวรัส รวมถึงยับยั้งการติดเชื้อต่างๆ ได้แล้ว ผลิตภัณฑ์จากเปลือกมังคุดยังมีราคาถูกและไม่เกิดอาการแพ้ เนื่องจากมีการทดลองในผิวหนังของกระต่าย ที่สำคัญทุกกระบวนการทั้งการวิจัย ผลิต และพัฒนา เป็นฝีมือของคนไทย” ศ.ดร.พิชญ์ กล่าว

ที่มา : ชิวอโรคยา"

12:00 Supot Dr [รูป]

12:06 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม [รูป]

12:12 Supot Dr "@เสถียร สุขประเสริฐ ตอนนี้มีมัจจุราคาถูกน่าซื้อมาสกัดเพนยาครับ
ไม่ต้องรอ กม.เหมือนกัญชา

คนเปนมะเร็งปอดมากเพราะบุหรี่และควันพิษ สมุนไพรช่วยได้"

12:13 เสถียร สุขประเสริฐ "น่าจะลองดูครับ

ผมจะลองเหมือนกัน"

12:14 Supot Dr ที่ กทม 5 กก 100 บ

12:14 Supot Dr ลองเอามาหมักไว้กินเพนยาน่าจะง่ายกว่าสกัด

12:16 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม [วิดีโอ]

12:17 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม เมืองลวดช่อง ที่เขมรเรียกว่า "สิงหะบุรี"

12:18 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม และ /ซึ่ง กะ ปุ/

12:18 เสถียร สุขประเสริฐ <https://youtu.be/eqPeZEhvFqY>

12:19 เสถียร สุขประเสริฐ "มีข้อโต้แย้งมาอย่างนี้อีกครั้ง

โปรดใช้วิจารณญาณครับ"

12:35 Supot Dr มีใครจะแย้ง รอง เลขา ปปช ไหมครับ

12:40 Supot Dr @เสถียร สุขประเสริฐ ขคม ที่แก้ข่าวมัจจุรครับ

12:49 Supot Dr @นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม เขมรเราเรียก สิงหปุระ คือปราสาท ที่สยามเรียก
เมืองสิงห์ กาญจนบุรี

12:50 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม @Supote Prasertsri ขคม.ครับ

12:50 Supot Dr สุรินทรปุระ บ้านเราเอง

12:50 Supot Dr วิมายะปุระ...พิมาย

12:51 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม @Supote Prasertsri วิมาย = พิมาย (พีมา)

12:51 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม ???!

12:52 Supot Dr พีมา..ไม่มีในศิลาจารึก

12:52 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม /ทา รั้ว/

12:53 Supot Dr ยโสธราปุระ ...เสียมเรียบ

12:53 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม /เทอ รั้ว = trial & error/

12:54 นายฉัตรชัย ชุมนุ่ม ปุระ แปลว่า เมือง หรือ กรุง ไซ้ใหม่

12:54 Supot Dr "เขมรจะใช้ปุระ หรือบุรีท้ายเสมอ

ราชบุรี

ลพบุรี

เพชรบุรี

- 13:16 Varunya Budsak กะम्म ขแมร์ ทเวียการ แม่บ้านจ๋า เมียน3 เนียะ
 13:18 Supot Dr ออย เกียด หัดไท พองนะ
 13:19 Varunya Budsak อัยยัย ไทบาย จ๋า
 13:19 Supot Dr "Gdod bye for now.
 Have a nice day!"
 13:21 Varunya Budsak I think have a great day for me every day
 13:22 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]
 13:23 นายฉัตรชัย ชุมนุม @Varunya Budsak
 13:24 Varunya Budsak <https://youtu.be/bXGhtjezJPY>
 13:25 นายฉัตรชัย ชุมนุม @Varunya Budsak
 13:27 Varunya Budsak เทอมนี้้อาจารย์พ้อสอนภาษาอังกฤษปี3ไหมคะ
 13:29 นายฉัตรชัย ชุมนุม ย้ง
 13:44 ศิริพรรณ(หนู) "การดูแลฟื้นฟูทางจิตเวชคืออะไร และมีความสำคัญต่อผู้ป่วยอย่างไรบ้าง
<https://youtu.be/EZ0NWoyGV9c>"
 13:56 ฉัตรชัย Brainbank Surin ยกเลิกข้อความ
 14:10 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]
 14:40 เสถียร สุขประเสริฐ "สันนิษฐานว่า ชื่อคำว่า ""บางกอก"" เพี้ยนมาจากคำว่า ""บึง
 กก""

เพราะลักษณะกรุงเทพฯสมัยโบราณ เป็นบึง เต็มไปด้วยต้นกก

ปัจจุบัน ยังมีลักษณะนี้อยู่ทั่วไปครับ"

14:45 ลุงวิน-(ศรีนวม) "สบายดีวันอาทิตย์จิตใจแจ่มใส
 ถัดอันใดกะให้สมออลมหมาย
 มิถินฮักอินแฉงเทียงแฉงาย
 มิเจินทวยบ่อฮู้บิดสู่อินง..

อุ้มหุคตบ่หุคตบ่หุคตบ่.."

- 14:45 ลุงวิน-(ศรีนวม) ช่วยกันใช้ภาษาอาเซียนเยอะๆครับ นำทางให้ลูกหลาน เดียวเขมรมาแย่ง
 งานหมดเพราะลูกหลานเราจะได้ภาษาเดียว
 14:45 ลุงวิน-(ศรีนวม) English should be included here. Don't fear being wrong.
 14:45 ลุงวิน-(ศรีนวม) English is the must, I think. Or our offsprings may be
 unemployed in the long run.
 14:47 Sakda Panpeng [รูป]
 14:50 เสถียร สุขประเสริฐ "บางท่านสันนิษฐานว่า มาจากคำว่า บึงกอก คือบึงที่มีต้น
 มะกอก หรือ ดินแดนแห่ง มะกอก หรือ บางมะกอก
 แล้วแต่จะสันนิษฐานกันไปตามความเห็นแต่ละท่าน ครับ"
 15:55 Supot Dr "Vtr.จ.สร. เสนอนายก 19 ส.ค 62

https://youtu.be/QpQ-_A0EzDs"

15:56 Supot Dr รายงานนี้ถูกต้องไหมครับ

15:58 Supot Dr "แต่ขาดแผนงานระยะยาว

ตามยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

แสดงว่า ผวจ อบจ ไม่มีใครคิดวางแผนเลยครับ"

16:05 Supot Dr โอกาสที่จะได้งบ 10000 ล้านบาท มาทำระบบน้ำทั้งน้ำเพื่อการเกษตร และน้ำดื่มทั้งจังหวัด หายไปแน่

16:07 Supot Dr "ท่านสามัญ ช่วยเป็นคนนำเสนอเรื่องน้ำเพื่อการเกษตรด้วยครับ เพราะ ท่านเคยทำงานระดับชาติมาแล้ว

ผมยินดีช่วยคิด"

16:32 ศิริพรรณ(หนู) "ประชาสัมพันธ์.

วันที่ 19 ส.ค.62 จังหวัดสุรินทร์มีภารกิจสำคัญในพื้นที่ จึงมีความจำเป็นในการปิด การจราจร ในถนนดังต่อไปนี้

1. ถนนขสาร ตั้งแต่หน้าทางออกสนามบินถึงแยก รร.สวค.

2.ถนนหลักเมือง ตั้งแต่ หน้า รร.สวค.ถึงแยกหลักเมือง.

3.ถนนจิตรบำรุง ตั้งแต่แยกหนองบัวถึงแยกหอประชุม

4.ถนนกรุงศรี

นอก ตั้งแต่อนุสาวรีย์พระยาสุรินทร ถึงแยกหอประชุม

ทั้งนี้ตั้งแต่เวลา 07.00-13.30 น.

โปรดหลีกเลี่ยงเส้นทางดังกล่าว ตามห้วงเวลา

ที่กำหนด ขออภัยในความไม่สะดวกมา ณ โอกาสนี้.

งานจราจร สถานีตำรวจเมืองสุรินทร์"

16:37 ศิริพรรณ(หนู) "ถึงคนที่คิดหรือพูดว่า

"พะยูนตายตัวเดียว จะอะไรนักหนา"

สำหรับผมคนที่พูดแบบนี้ได้

คุณคือคนที่ไม่เห็นคุณค่าของชีวิต

โดยเฉพาะคุณไม่รู้ว่พะยูนสำคัญต่อระบบนิเวศน์ยังไง ผมจะให้ความรู้คุณเอง

- พะยูนวิวัฒนาการมากกว่า40ล้านปี

ต้นตระกูลของพะยูนคือช้างในยุคอีโอซีน

- พะยูนเป็นสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม

และหายใจทางปอดเหมือนกันกับเรา

ทุกๆ 1-2นาทื มันต้องขึ้นมาหายใจบนผิวน้ำ

- พะยูนมีอายุเฉลี่ย 70 ปีไม่ต่างกับเรามาก

ตัวเมีย1ตัวจะมีลูกได้ไม่เกิน2ตัว

ระยะเวลาในการตั้งท้องเฉลี่ย 1 ปี

- เมื่อมันมีลูกมันจะเลี้ยงลูกจนเติบโต
เหมือนที่แม่เลี้ยงเรา

- พะยูนจะอยู่ในทะเลเขตอบอุ่น
และพวกมันชอบน้ำใสที่เต็มไปด้วยหญ้าทะเล

- ปัจจุบันในไทยพบได้แค่ที่เดียวเท่านั้น
เพราะถิ่นอาศัยของมันถูกคุกคาม
จากพฤติกรรมของมนุษย์อย่างเราไปมาก
โรงงาน , น้ำเสีย , ขยะ , ถ้ำ

- การสำรวจพบว่า ในปี 2557
มีพะยูนอยู่ราวๆ 210 ตัว ปัจจุบันเหลือ 169 ตัว
และตอนนี้อาจน้อยลงไปอีก

- พวกมันถูกคุกคามอย่างหนัก
และกำลังอยู่ในสถานการณ์
ที่ยากต่อการมีชีวิต หรือ อาจสูญพันธุ์ได้

- มนุษย์ล่าพะยูน ด้วยความเชื่อที่นำสมเพช
มนุษย์เชื่อว่า กระดูกและเขี้ยวของพะยูน
มีคุณสมบัติเมตตามหานิยม
ในตลาดมือเรียกเขี้ยวพะยูนว่า
งาช้างน้ำ มันมีมูลค่าสูงมาก
และที่บัดซบที่สุดคือ มนุษย์เชื่อว่า
น้ำตาของมันมีคุณสมบัติทำให้
เพศตรงข้ามลุ่มหลง Fuck ไหมหละ

- พะยูนกินหญ้าทะเลเป็นอาหาร
และปล่อยของเสียออกมาเป็นปุ๋ยที่มีคุณค่า
เป็นอาหารแก่สัตว์น้ำขนาดเล็ก
เป็นอาหารสำหรับปลาขนาดใหญ่
ที่กลายเป็นอาหารสำหรับปลา

อีกทอดหนึ่งของมนุษย์

- หญ้าทะเล นอกจากจะเป็นอาหารหลัก
ชนิดเดียวของพะยูนแล้ว
ยังช่วยยึดผิวหน้าดิน
ป้องกันการพังทลายของชายฝั่งได้
นอกจากนี้เมื่อสังเคราะห์แสง
แล้วยังให้ออกซิเจนจำนวนมากแก่สัตว์น้ำอื่นๆ
และยังเป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์น้ำ
และพืชขนาดเล็ก
ซึ่งเป็นอาหารของสัตว์น้ำนานาชนิด
ส่วนต่าง ๆ ของหญ้าทะเล
เมื่อย่อยสลายลงยังกลายเป็น
สารอาหารที่จำเป็นแก่ระบบนิเวศน์
ของทะเลอีกด้วย

พะยูนตาย1ตัวเท่ากับความเสี่ยงของระบบนิเวศน์
เพิ่มขึ้นอีกมาก ถ้าพะยูนสูญพันธุ์
ระบบนิเวศน์ชายฝั่งจะต้องเปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิง
น่าเศร้าไปกว่านั้นคือสาเหตุการเสียชีวิต
ของมาเรียมคือ ปริมาณพลาสติกในลำไส้

ไม่ใช่เวลามาพูดอะไรแล้ว ทำกันสักทีเถอะ
เลิกใช้ขยะพลาสติกหนะ

Photo by SeaLife Differently on Instagram

ข้อมูลอ้างอิงจาก

<https://th.m.wikipedia.org/.../%E0%B8%9E%E0%B8%B0%E0%B8%A2%E0...>

<https://www.siammotors.com/.../%E2%80%8Bthe-conservation-of-.../>

ขอบคุณเจ้าของข้อมูลเครดิต"

16:37 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

16:37 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

16:37 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

- 16:53 Supot Dr "พะยูนคือญาติของช้าง เราครับ ต้องช่วยกันปราบนักล่า และงดใช้พลาสติก
- จิ้นกับอินเดียออกกฎหมายห้ามใช้พลาสติกแล้ว ไทยยังไม่อายเขา อีกหน่อยเขาจะออก กฎห้ามซื้อสินค้าไทย"
- 17:57 Supot Dr <https://youtu.be/Zbow21FKJS4>
- 17:59 Supot Dr The Warrior Monks...พระนักรบ ที่ต้องฝึกเรียนการต่อสู้ และพระธรรม
- 18:13 ประกอบ พรหมบุตร
https://www.supamitreyecenter.com/?gclid=CjwKCAjw7uPqBRBLEiwAYDsr12Z8g_HvegVgcm-8f4iKYufOeFM-NJ9OmP0uAjhXmhsW0_LKzjWHdBoClYcQAvD_BwE
- 18:15 ประกอบ พรหมบุตร http://www.yasohospital.org/about_hosp2.htm
- 19:07 chote thaiying [วิดีโอ]
- 19:24 chote thaiying เหลือสิ่งสุดท้ายที่มนุษย์จะเอาชนะหุ่นยนต์
- 19:24 chote thaiying [วิดีโอ]
- 19:30 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]
- 19:32 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]
- 19:39 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
- 20:03 Sarmun Boonyoi สูดยอด VDO ครูไทย ..จะส่งต่อ..เพื่อนครูบางคนอาจไม่ชอบ
- 20:03 Sarmun Boonyoi [วิดีโอ]
- 20:18 Sarmun Boonyoi "@Supote Prasertsri ผมยินดีครับ แม้จะต้องเผชิญ กับกลุ่มคน รวยชุดเขาสวยๆ ทำเป็นแหล่งท่องเที่ยวอีก ใช้งบ.ทำตัวเองไม่ลงทุน จะทำการแบ่งล็อก ให้ชาวบ้านจนๆเช่าอีก..ผมอาจมีโอกาศช่วย .
- ถাঁรอง.อธิการ ราชภัฏ...สร..เชิญ ร่วมคณะพรุ่งนี้..แต่ผมเดินทางไปประชุม ข.ก.แล้ว"
- 20:18 Sarmun Boonyoi [รูป]
- 20:21 Supot Dr ขคม..ขอฝากความคิดใหญ่ งบ10000 ล้าน เพื่อ สร เราจะพยายามทำให้สำเร็จครับ
- 20:23 Supot Dr โอกาสแบบนี้อาจมีครั้งเดียวในชีวิต ชาว สร ครับ
- 20:43 ศิริพรรณ(หนู) @Sarmun Boonyoi ถูกใจจริงๆค่ะกับความคิดใหม่ๆในระบบการศึกษา
- 20:43 Supot Dr "Turning the crisis into opportunity!
- แปลงวิกฤติให้เป็นโอกาส"
- 22:27 วิจิตร.อ เจ้าแจ๊ะ [รูป]
- 22:27 วิจิตร.อ เจ้าแจ๊ะ [รูป]
- 22:27 วิจิตร.อ เจ้าแจ๊ะ [รูป]
- 22:54 🐱เสถียร🐱 " ทบทวนโคลงโลกนิติ วันละบท

โสนัขสุนัขพ้อง พบกัน

มันยอมแสร้งยิงฟัน ปากแท้
 เฉากเช่นหมู่พาลฝัน พะพวก พาลนา
 ร้ายต่อร้ายราแต่ ต่างกล้าอวดแข็ง

ถอดความ

- เมื่อสุนัขมาพบกัน ยอมแสร้งยิงฟัน คำรามเข้าใส่กัน
- ซึ่งไม่ผิดอะไรกับพวกคนเลย ที่พบกันที่ไรก็มีแต่ทะเลาะวิวาทกัน เพราะต่างอวดเก่ง อวดดี ไม่ยอมกันนั่นเอง"

22:54  เสถียร  [รูป]

จ. 19/08/2562

06:06 Sakda Panpeng [รูป]

06:10 Varunya Budsak [รูป]

07:02 ลุงวิน-(ศรีนวม) [รูป]

07:02 ลุงวิน-(ศรีนวม) ยังมีคนคอยดูความชนะของเจ้างูพิษ..ตัวนี้อยู่

07:02 ลุงวิน-(ศรีนวม) "งูเลื้อยทับเลื้อยเลื้อย ลืมดู

ฟันเลื้อยบาดท้องงู เจ็บแท้

งูโกรธหน่อยบาดงู ทำเก่ง

ฉกกัดรัดเลื้อยแก้ อวดกล้ากำแหง"

07:06 ลุงวิน-(ศรีนวม) คำโบราณ คำยกเว้นที่ราชบัณฑิตกัมพูชาขอให้เขียนคงรูปเดิมไว้ คือ ฮู่ หรือ ฮู่ ไม่เขียนว่า หนาย (ไทยมักใช้ว่า โอย ในคำประพันธ์ประเภทร้อยกรอง) เมื่อเปลี่ยนเป็นคำนามจะเขียนเป็น หนาย-แปลว่า = สิ่งของที่บริจาค หรือคำไทยใช้ว่า

อำนาจ เช่น อำนาจพร

07:06 ลุงวิน-(ศรีนวม) [รูป]

07:07 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

07:09 Varunya Budsak <https://youtu.be/7XXbyvdLgVM>

07:18 ลุงวิน-(ศรีนวม) [สติ๊กเกอร์]

07:18 ลุงวิน-(ศรีนวม) "How can you serve the world?

Stay focused on what really matters."

07:21 ศิริพรรณ(หนู) "http://www.samathi.com/2016/activity-detail.php?actid=1569

พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีพร้อมด้วยรองศาสตราจารย์นราพร จันทร์โอชา ภริยา เข้ากราบนมัสการถวายสักการะ พระเดชพระคุณพระพรหมมงคลญาณ วิ. (หลวงพ่อวีริย์ยังค์ สิรินุโร)18/08/62

พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี พร้อมด้วยรองศาสตราจารย์ ดร. จันทรโอชา ภริยา
 เข้ากราบนมัสการถวายสักการะ พระเดชพระคุณพระพรหมมงคลญาณ วิ. (หลวงพ่อวีรี
 ยงค์ สิริวิโร) โดยได้ถวายสังฆทาน เครื่องไทยธรรมและสนทนาธรรมกับพระเดชพระคุณ
 ตามสมควร ณ วัดธรรมมงคล กรุงเทพฯ"

- 07:45 Supot Dr @เสถียร สุขประเสริฐ คนที่เราเลือกแปน สส ไปทะเลาะในสภาเรื่องที่ไม่
 อยู่ใน รธน หรือแผน 20 ปีเลยก็มีครับ
- 07:49 เสถียร สุขประเสริฐ โอย ออย อวย อำนวย - ให้
- 07:49 Supot Dr ส่วนงูกอดเลื้อย เหมือนรัฐบาลรับจ้มน้ำข้าวมากอดไว้ในโกดังเพราะได้ค่า
 กอดทุกเดือน สุดท้ายต้องคลายออกเพราะ รพ แต่โชคดีไม่ต้องใช้หนี้ เพราะ ศาลใจดีให้
 แค่อัดคูก ปชช ใช้หนี้แทน
- 07:50 Supot Dr ผอ..เนี่ยะออย เนี่ยะจาย
- 07:51 Supot Dr เขมรเรียก นายกศาลาเรียน
- 07:52 เสถียร สุขประเสริฐ "ข้อคิดจากงูรัดคมเลื้อยเพราะงูกิดว่าจะเอาชนะคมเลื้อยได้
 ยิ่งรัดเท่าไร ตัวเองยิ่งบาดเจ็บเท่านั้นใช้ได้กับสถานการณ์ในโลกนี้ได้ในบางสถานการณ์
 เป็นสัจธรรมครับ"
- 07:52 Supot Dr โรง..แปนแค่กระท่อม หรืออาคารชั่วคราว
- 07:54 เสถียร สุขประเสริฐ "กรณีการประท้วงในฮ่องกงขณะนี้ อาจจะเป็นตัวอย่างจากข้อคิด
 งูรัดคมเลื้อยได้
 ยิ่งทางการเงินบังคับขู่เชี่ยงชาวฮ่องกงมากเท่าไร ตัวเองยิ่งจะบาดเจ็บมากขึ้นเท่านั้น
 ใช้ใหม่ครับ"
- 07:57 Supot Dr "มี 4 กลุ่มที่ไม่กลัวพรรคคอมจีน ครับ



เขาวชนฮ่องกง


ไต้หวัน

ทิเบต

มุสลิมอุยกูร์

ส่วนไทย เขมร ลาว ชอบพรรคคอมจีน ขอเงิน ขอซื้ออาวุธ"

08:33 Thongpoon mawangnut [@B.News ]  ข่าวพาดหัวหนังสือพิมพ์
 ฉบับวันจันทร์ที่ 19 สิงหาคม 2562

 ขอขอบคุณสื่อทุกสำนักค่ะ

Cr. @B.Ne

08:38 Vinai [รูป]

08:43 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

08:46 Thongpoon mawangnut เศรษฐกิจแย่ แต่3คนนี้ รวยๆ

08:46 Thongpoon mawangnut [รูป]

- 08:47 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
- 08:54 รศ.ศิริพร สุเมธรัตน์ สวัสดิ์ค๊ะอยู่ที่สนามบิงสติกได้ต้อนรับนายกรัฐมนตรีพอดีค๊ะ...ใจ
ดีมากค๊ะ
- 08:54 รศ.ศิริพร สุเมธรัตน์ [รูป]
- 08:54 รศ.ศิริพร สุเมธรัตน์ [รูป]
- 08:54 รศ.ศิริพร สุเมธรัตน์ [รูป]
- 08:54 รศ.ศิริพร สุเมธรัตน์ [รูป]
- 08:54 รศ.ศิริพร สุเมธรัตน์ [วิดีโอ]
- 08:56 ศิริพรรณ(หนู) [สติ๊กเกอร์]
- 09:24 ลุงวิน-(ศรีนวม) [รูป]
- 09:24 ลุงวิน-(ศรีนวม) "สับปะรด..สดฝานรสหวานฉ่ำ
มองหน้าหมาสวยดีไปปลั่งสีสัน
ทองอร่ามงามประเทืองเหลืองวันจันทร์
ให้สนุกสุขทั้งวันยันค่ำคืน"
- 09:25 Supot Dr 3 คนรอยขึ้น 14.5 ล้านคนจนลง
- 09:40 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]
- 09:44 ศิริพรรณ(หนู) "...มองสับปะรดหวานฉ่ำดีด้วยสีเหลือง
ดูประเทืองปัญญาน่าพิสมัย
ต้อนรับท่านนายกจากแดนไทย
เข้าเยี่ยมในชลประทานผ่านเมืองสุรินทร์...."
- 09:57 ลุงวิน-(ศรีนวม) ยกเลิกข้อความ
- 10:07 ลุงวิน-(ศรีนวม) "สุชา สงขสส สามคคี
สุชา สนั่นบุญ ภาษคี่

.....

ภาษคี่นำมารวมภาษคี่สุช

สุชคี่นำมารวมภาษคี่สุช

สุชคี่นำมารวมภาษคี่สุช

ภาษคี่นำมารวมภาษคี่สุช

.....

มเตา ใ้้้้้้้้้้้้้

สามัคคีนำมาซึ่งความสุข
นิรทุกข์เข้าสายสบายหนา
สวัสดิ์วันจันทร์เปิดปัญญา
แก้ปัญหาลือล้าลู่ค้ำคีน

.....
 มะโต ตรรกตรลป"
 10:30 Varunya Budsak [รูป]
 11:55 🐱เสถียร🐱 " ทบทวนโคลงโลกนิติ วันละบท

คับอกออมอยู่ได้ โดยหวัง
 คับแคบเคียงคนชัง อยู่ช้ำ
 คับจิตเจ็บประนัง เนายาก ยิ่งแฮ
 แค้นคับเซ็ญใจล้ำ เร่งร้อนฤาเสวย

ถอดความ

- คับแคบสถานที่นั้น ยังพอนอนอยู่ได้ แต่ถ้าคับอกคับใจแล้ว ก็ยากที่จะทนอยู่ ความคับใจนี้
 เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีแต่จะร้อนใจ จนหาความสุขไม่ได้"

11:59 ประกอบ พรหมบุตร "นายก มาสุรินทร์
 มีน้ำหอม มาฝากใหม่"
 11:59 ประกอบ พรหมบุตร [สติ๊กเกอร์]
 12:00 Varunya Budsak เห็นแต่ผักชีคะ
 12:00 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]
 12:03 Sakda Panpeng [สติ๊กเกอร์]
 12:07 Varunya Budsak ตรงไปไหนคะ555
 12:24 Supot Dr "นายกไม่ถอดหมวก
 เลยมองไม่เห็นหน้า"
 12:26 Varunya Budsak [รูป]
 12:28 Varunya Budsak อสม.เทนมีย์ ส่งมาให้ดูคะ
 12:32 Supot Dr ""บ๊ิกตู"" หอบคณะลงพื้นที่ จ.สุรินทร์-บุรีรัมย์ กาะติดตามสถานการณ์ภัย
 แล้ง ประชุมร่วม 20 ผู้ว่าฯ อีสานแก้ปัญหาวิกฤตขาดแคลนน้ำ บอกจะลงพื้นที่บ่อยมาก
 ขึ้น



คลิก >> <https://mgronline.com/politics/detail/9620000079015>

อวยกันสุดๆ ""แอ็ด คาราบาว"" แต่งเพลง ""สายเขียวต้อง...หนูก็ภูเขา"" ทำกัภูเขาเพื่อการแพทย์-หนูน
 พีช ศก.

คลิก >> <https://mgronline.com/politics/detail/9620000079019>

12:41 🐱เสถียร🐱 "Prince George, Prince William's son. The grandson of Princess
 Diana. See how they teach a,b,c,d... 🖐️📦🖐️📦

Not A for apple....."

12:41  เสถียร  [วิดีโอ]

12:48 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

13:19 Supot Dr "BBC News - The man helping to save Senegal's mangroves
<https://www.bbc.co.uk/news/world-africa-49375146>"

13:20 ศิริพรรณ(หนู) ภาพนี้เป็นภาพที่ดีที่สุดของปีนี้ คือแม่ช้างได้เห็น แม่สิงโตและลูกอ่อน กำลังจะข้ามทะเลทรายSavannah ซึ่งเป็นทะเลทรายร้อนและลึกมาก และรู้ว่าลูกสิงโตจะไม่มีทางรอดไปได้กับความร้อนขนาดนี้ จึงได้ช่วยแม่สิงโตเดินทางโดยเอาลูกอ่อนอุ้มไว้ที่งวง ซึ่งแม่สิงโตก็เดินมาด้วย เป็นภาพแห่งสันติภาพ สงบเงียบและลึกซึ้งของความช่วยเหลือในครั้งนี้นี้ ภาพนี้จึงเป็นภาพแห่งปี

13:21 Supot Dr "รมต. สิ่งแวดล้อมเซเนกอล
นำ ปชช. ปลูกไม้โกงกาง 152 ล้านต้น

ไม่ใช่นั่งพูดในห้องแอร์เหมือน รมต. ชาตินี้"

13:23 Supot Dr วอส สร เราจะปลูกก็ล้านต้นในปีนี้นี้ครับ ผมจะมาร่วมด้วย

13:44  เสถียร  "@รศ.ศิริพร สุขเมธรัตน์

อจ.จะเดินทางเข้า กทม. พอดีหรือครับ"

14:32 เสถียร สุขประเสริฐ <https://youtu.be/MdQdddkoPbw>

14:33 Sakda Panpeng [วิดีโอ]

14:43 Supot Dr เปนนายกคนแรกที่มา สร ใจใหม่ครับ



15:01 Supot Dr <https://www.bangkokpost.com/life/social-and-lifestyle/1732779/>

15:02 Supot Dr สตรีคนเก่งผู้นำในการทำภาชนะไบโกลายแทนโฟมและพลาสติก

16:35 รศ.ศิริพร สุขเมธรัตน์ [รูป]

16:35 รศ.ศิริพร สุขเมธรัตน์ ขอบคุณค่ะ...เมื่อเข้าไปสนามบินสตีกเพื่อรับลูกเขยที่เดินทางมาจากสเปนมาพักผ่อนบ้านที่สุรินทร์กับครอบครัวค่ะและรับครอบครัวกลับสเปนสิ้นเดือนนี้ค่ะ เลยได้ต้อนรับท่านนายกรัฐมนตรืค่ะ... ขอภัยที่คุยเรื่องส่วนตัวค่ะ

16:56 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

17:35 เสถียร สุขประเสริฐ "  Husbands & Wives 

Special Package for Businessmen

An Airline introduced a special package for Business men.

Buy your ticket, get your wife's ticket free.

After great success, the company sent letters to all the wives, asking how was the trip.

All of them gave the same reply... ""What trip?""

New SIM to Surprise Her Husband

Woman buys a new Sim Card. Puts it in her phone and decides to surprise her husband who is seated on the couch in the living room.

She goes to the kitchen, calls her husband with the new number:

""Hello Darling.""

The husband responds in a low tone:

""Let me call you back later Honey, my wife is in the kitchen.

Cool Message by a Wife

Dear Mother-in-law,

""Don't teach me how to handle my children, I'm living with one of yours & he needs a lot of improvement""

Throwing Knives at Wife's Picture

Husband was throwing knives at his wife's picture.

All the knives were missing the target!

Suddenly he received a call from her ""Hi, what are you doing?""

His honest reply, ""MISSING YOU.""

Habit of Talking in Sleep

A lady to doctor: My husband has a habit of talking in his sleep!

What should I give him to cure it?

Dr: Give him an opportunity to speak when he is awake.

Natural Disasters Just Happen

Nobody teaches volcanoes to erupt,
tsunamis to devastate,
hurricanes to swirl around and no one teaches a man how to choose a wife. Natural
disasters just happen.

Your Husband Needs Rest

Doctor: Madam, your husband needs rest and peace, so here are some sleeping
pills.

Wife: Doc, when should I give them to him?

Doctor: They are for you !

-----"

17:41 เสถียร สุขประเสริฐ "@รศ.ศิริพร สุขเมธารัตน์

ขอบคุณครับท่าน

ผมเพียงแต่สงสัยนิดหน่อย

จึงอาศัยความสนิทสนมล่วงละเมิดถามเรื่องส่วนตัว ขออภัยครับ"

18:38 Supot Dr <https://mgronline.com/politics/detail/9620000079150>

19:03 เสถียร สุขประเสริฐ ออกจากแซท

19:12 Supot Dr <https://youtu.be/wzragsRr5LU>

19:13 Supot Dr บ้านพลังแสงอาทิตย์ 100%

19:30 chote thaiying "มีภரியาน่ารักรู้จักพูด

จิตเมตตาบริสุทธิ์สุดจักหา

สมเป็นยอดมิ่งขวัญกัลยา

ภรรดาไม่เกรงใจนั้นไม่มี"

19:30 chote thaiying [วิดีโอ]

19:31 chote thaiying "มีภரியาน่ารักรู้จักพูด

จิตเมตตาบริสุทธิ์สุดจักหา

สมเป็นยอดมิ่งขวัญกัลยา

ภรรยาไม่เกรงใจนั้นไม่มี"

19:31 chote thaiying [วิดีโอ]

19:38 Supot Dr <https://youtu.be/EOqjh1uulGU>

19:39 Supot Dr พีรามิดเขมร ที่เมืองเก่า เกาะแกร์ อายุ 1200 ปี

19:47 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

19:51 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

19:53 ประกอบ พรหมบุตร "ควรจะมีหมดสมัยผู้ใหญ่มาพื้นที่ รอบเอาเต็มไปด้วยผ้าขาวม้า โสร่ง ผืนละเท่าไร่ ไม่จำเป็นนะครับ

เอางานที่เป็นปัญหาไปเสนอให้แก้ไข

ทำเป็นเอกสารยื่นไปตามขั้นตอน อย่างนำเสนอเพียงวาจาไม่เกิดประโยชน์"

19:55 ประกอบ พรหมบุตร ผักชีโรยหน้า เรื่องการแก้ไขปัญหา

19:58 Supot Dr "นี่แหละคือปัญหาของผู้บริหารระดับจังหวัดที่วางแผนงานใหญ่ระยะยาว ไม่เป็น

ผมยินดีช่วยอบรมให้

งานน้ำผมเคยช่วยหลังท่วมใหญ่ปี 2554"

20:04 ประกอบ พรหมบุตร มีแต่พิธีกรรม มากเกินไป

20:09 ประกอบ พรหมบุตร "ปัญหาที่ห่วยเสนาง

1. น้ำในอ่างพร่อง เพราะอะไร

-ภัยธรรมชาติ

-ปัญหาน้ำมาเต็ม

-ปัญหาสมรรถนะในการกักเก็บของอ่าง

-ปัญหาคาบริหารจัดการน้ำต้นทุน

-ยุทธศาสตร์การบริหารจัดการน้ำระยะสั้น/ปานกลางและระยะยาว

"

20:14 ประกอบ พรหมบุตร <https://youtu.be/BJi8tCz1lwU>

20:15 Supot Dr "UNESCO ช่วยรักษาต้นน้ำเขาใหญ่ ทุ่งใหญ่นเรศวร และทะเลสาบเขมร

ตลอดแนวพนมดงรัก ต้องปลูกป่าไม้ใหญ่ให้มากตามเดิมเช่น ยางนา ตะเคียน จึงจะดึงเมฆมาคลุม และตกเป็นฝน แถมเก็บน้ำใต้ดินไว้ใช้ยามแล้งด้วย ที่ญี่ปุ่นก็ทำแบบนี้ จึงไม่มีแล้ง"

20:16 ศิริพรรณ(หนู) "บ๊ิกตู' มาทั้งที!! เดือนนี้พี่น้องชาว 'สุรินทร์' ไม่ต้องจ่ายค่าน้ำประปา -
The Bangkok Insight

<https://www.thebangkokinsight.com/193981/>"

20:17 Supot Dr ชาวบ้านเขาไม่ได้ของดจ่ายค่าน้ำเลย เขายินดีจ่าย ขอให้มิน้ำขายให้เขา

20:17 chote thaiying [รูป]

20:20 chote thaiying "ดูพื้นครับปูด้วยผ้าไหมเทียมพรมให้พญาเหยียบเมือง รวยจริง

สะเร็น บ้านลูกกอบๆ"

20:22 🐱เสถียร🐱 "หลังจากครมอนุมัติ
เรื่องกัญชา

นายก ทดลองเป็นคนแรก"

20:22 🐱เสถียร🐱 [วิดีโอ]

20:24 🐱เสถียร🐱 "@Supote Prasertsri
สุรินทร์ มีโอกาสต้อนรับนายกรัฐมนตรี หลายท่านแล้วครับ"

20:25 🐱เสถียร🐱 เฉพาะท่านนายกฯ ประยุทธ์ เคยมาอย่างน้อยครั้งหนึ่ง มาที่ชายแดนกาบ
เชิง ซ่องจอม ครับ

20:25 ประกอบ พรหมบุตร <https://youtu.be/nDNV3yfFUMk>

20:30 Thongpoon mawangnut @chote thaiing เห็น บุผ้า ไหมแล้วสลดหัวใจวาย ผู้
ค้นบ้านอื่นเมืองอื่น จริงๆครับ

20:31 ประกอบ พรหมบุตร "ครับ ผมเองก็หุดหู่

ราชการไทย เป็นอย่าง

ทุกข์ช่างมัน ขอให้ได้น้ำ"

20:32 ประกอบ พรหมบุตร นักปกครอง ไม่เปลี่ยนทัศนคติ

20:32 ลุงวิน-(ศรีนวม) "นายกคนนี่นี่เอนช่างใจบ้า

งดค่าน้ำหนึ่งเดือนเขียวเพื่อนฉัน

เดือนต่อไปตัวใครก็ตัวมัน

หมื่นล้าน..ได้แค่ฝันเท่านั้นหรือ!?!?"

20:33 ประกอบ พรหมบุตร ก็เลยกลายเป็น วัฒนธรรม

20:50 Supot Dr @ลุงวิน-(ศรีนวม) ทิ้งค่าน้ำ เพราะไม่มีประวัติการใช้น้ำครับ

20:50 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

20:52 Varunya Budsak ไม่น่าบุผ้าไหมให้นายกเดินเลยคะ

20:53 Supot Dr "คนไม่รู้วัฒนธรรม

บ้านเราปูเสื่อกกพอแล้ว"

20:54 Varunya Budsak ไข่คะ ดร.สุพจน์

20:57 Supot Dr พวก สส ก็ของบแค่ 1500 ล้านเท่านั้นเอง ชุดลอกอ่าง สองแห่งได้ แต่ไม่
ช่วยหาน้ำเพื่อหารเกษตรเลย

20:58 Varunya Budsak กำเหยเจาะ

20:58 Supot Dr [รูป]

20:59 Supot Dr อ่างลำนางรอง ยังมีน้ำมากมาย เพื่อผมส่งมาให้ดู

21:00 Supot Dr เพื่อน

21:04 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

- 21:20 Supot Dr
<http://www.surin.go.th/index.php/%E0%B8%A2%E0%B8%B8%E0%B8%97%E0%B8%98%E0%B8%A8%E0%B8%B2%E0%B8%AA%E0%B8%95%E0%B8%A3%E0%B9%8C/file/3127-%E0%B9%81%E0%B8%9C%E0%B8%99%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%92%E0%B8%99%E0%B8%B2%E0%B8%88%E0%B8%B1%E0%B8%87%E0%B8%AB%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94%E0%B8%AA%E0%B8%B8%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B8%99%E0%B8%97%E0%B8%A3%E0%B9%8C-%E0%B8%9E-%E0%B8%A8-2557-2560-%E0%B8%89%E0%B8%9A%E0%B8%B1%E0%B8%9A%E0%B8%97%E0%B8%9A%E0%B8%97%E0%B8%A7%E0%B8%99%E0%B9%83%E0%B8%AB%E0%B8%A1%E0%B9%88-%E0%B8%A3%E0%B8%AD%E0%B8%9A%E0%B8%9B%E0%B8%B5-%E0%B8%9E-%E0%B8%A8-2560.html>
- 21:21 Jazz Rungtawan <https://youtu.be/bZQNY2KCFr4>
- 21:21 Jazz Rungtawan ขออนุญาตแชร์นะคะ
- 21:21 Supot Dr ลองอ่านยุทธศาสตร์การพัฒนา จ. สร. ดูครับ
- 21:22 Supot Dr เรื่องน้ำมันน้อยมาก
- 21:23 Supot Dr สร.มีป่าแค่ 7% แล้งตลอดไปนานครับ
- 22:40 Supot Dr
<http://www.surin.go.th/index.php/%E0%B8%A2%E0%B8%B8%E0%B8%97%E0%B8%98%E0%B8%A8%E0%B8%B2%E0%B8%AA%E0%B8%95%E0%B8%A3%E0%B9%8C/file/3756-%E0%B9%81%E0%B8%9C%E0%B8%99%E0%B8%A2%E0%B8%B8%E0%B8%97%E0%B8%98%E0%B8%A8%E0%B8%B2%E0%B8%AA%E0%B8%95%E0%B8%A3%E0%B9%8C%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%92%E0%B8%99%E0%B8%B2%E0%B8%88%E0%B8%B1%E0%B8%87%E0%B8%AB%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94%E0%B8%AA%E0%B8%B8%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B8%99%E0%B8%97%E0%B8%A3%E0%B9%8C-20-%E0%B8%9B%E0%B8%B5-%E0%B8%9E-%E0%B8%A8-2560-2579.html>
- 22:41 Supot Dr แผนพัฒนา สร 2562-2579
- 22:42 Supot Dr ช่วยกันแก้ไขเพิ่มเติมด้วยครับ
- 23:00 Supot Dr https://youtu.be/gDbO_SesVSY
- 23:02 Supot Dr "เลี้ยงปลาชีวชายดีไหมครับ
 ชั่งเอาะ จังญนะ"

- 07:19 ศิริพรรณ(หนู) เพื่อนบางคนไม่ต้องไปคบหาค่ะ เพราะความคิดลบเขาไม่เปลี่ยน
 07:19 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 07:19 Varunya Budsak [รูป]
 07:21 Varunya Budsak [รูป]
 07:26 Supot Dr "@Jazz Rungtawan ขคม..ที่นำเสนอชาวกูยกับความรักข้าง

พระคซสารที่วังจิตรลดา หัวหน้าเลี้ยงขังเปนม่าเขมร สร ชื่อพี่แก้ว แกเคยพาผมเข้าวังข้างที่นี่

ข้างราชสำนักฟงราชศัพท์เขมรเท่านั้น ไม่รู้ภาษากูย

ข้างกะเหรี่ยงที่ภาคเหนือก็ฟงภาษากะเหรี่ยง

เราต้องรักษามรดกข้างยี่ไว้ให้นานที่สุด และควรเอาไปปล่อยให้ข้างรุ่นใหม่ได้ใช้ชีวิตในป่าข้าง
 แบบที่ลังกา อินเดีย ชาว อาฟริกา เขมร ที่เปนนบ้านเกิดของพ่อแม่ข้างเหล่านี้
 ตอนผมอายุ 10 ขวบ ผมได้เห็นชางกูย และขมร สร ไปจับข้างป่า ที่อุตรมีชัยหลายกลุ่ม

พอมีสงครามในเขมร ข้าง ที่ สร รอดชีวิต ข้างที่เขมรถูกระเบิดตายเกือบหมด"

07:26 ลุงวิน-(ศรีนวม) <https://youtu.be/kkb5qt7WJ6s>

07:26 ลุงวิน-(ศรีนวม) ""นวัตกรรม""ในการบินขบาต

นำพาซาติงดงามตามเหตุผล

ปฏิรูปเสรีจสรพรู้ปรับตน

คือเมืคผลสร้งสรค้ทางปัญญา"

07:31 นายฉัตรชัย ชุมนุมน @ลุงวิน-(ศรีนวม) คนเคยเป็น "ศิษย์การบินขบ" เข้าใจดี ครับ

07:31 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

07:37 Varunya Budsak ลูกครึ่งคนหลายชาติพันธุ์แบบหนูเจียบมีความภาคภูมิใจมาก ทั้ง
 ไทย-ลาว-เขมรและส่วย

07:48 Supot Dr "กูยมีอยู่ทั่วสุวรรณภูมิ

กูยบุรี ที่ ประจวบ

กูย จว. พระวิหารในเขมร

กูย และเขมร ที่ลาว มีครึ่งของประชากร 6.5 ล้าน

กูยที่เวียตนาม

กูยที่พม่า"

07:50 Supot Dr "ผมภูมิใจเด็กกูย ศรีชรภูมิ พุดกูยคล่อง

"

08:00 Supot Dr "@Chamni Jantasuk ขรก อบจ สร เก่งพิธีกรรม แต่อ่อนงานพัฒนา ชาว
 สร จึงยากจนอันดับ 3 นับจากล่าง

วอส เรา ควรช่วยแก้ไขแผนพัฒนา จว ให้สอดคล้องกับปัญหาแล้งยาว และขอเข้าพบนายกที่
ทำเนียบสักครั้งในปลายเดือนหน้าดีไหมครับ"

08:01 ลุงวิน-(ศรีนวม) [สติ๊กเกอร์]

08:09 Supot Dr "Surin Integrated Water Management System

ผมเคยเรียน ดูงาน มาหลายประเทศ...ญี่ปุ่น อเมริกา ลังกา จีน บาห์ลี เกาหลี และแม่น้ำสาละวิน
ช่วยแดนพม่าไทย ที่เผ่ากะเหรี่ยงเขาทำมาหลายร้อยปี รวมทั้ง ไทยกลางนครปฐม รั้งสิต
สมุทรสาคร ที่เปลี่ยนนาเป็นสวนจนรวยแล้ว"

08:11 Thongpoon mawangnut [รูป]

08:11 Thongpoon mawangnut [รูป]

08:11 Thongpoon mawangnut [รูป]

08:11 Thongpoon mawangnut [รูป]

08:14 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]

08:15 🐱เสถียร🐱 [วิดีโอ]

08:17 🐱เสถียร🐱 "คนมีเพื่อนเป็นปลา หรือมีปลาเป็นเพื่อน
เป็นเรื่องแปลกอีกเรื่องหนึ่งครับ"

08:23 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]

08:23 🐱เสถียร🐱 "@นายฉัตรชัย ชุมนุม

โรงแรม Avani เป็นโรงแรมแห่งหนึ่งที่ตกแต่งสถานที่ได้สวยงาม สะอาดสะอาด บริการดี อาหาร
อร่อย ครับ"

08:24 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]

08:24 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]

08:24 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]

08:24 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]

08:27 Supot Dr https://youtu.be/g_9N0e4B2FU

08:28 Jazz Rungtawan @Supote Prasertsri ขอขอบคุณค่ะ ได้ความรู้จากท่าน เรื่องที่
ท่านบอกหนูฟังทราบหลายเรื่องเลยคะ

08:28 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

08:29 Supot Dr ระบบชลประทานอายุพันปีที่ชาวบาห์ลีคิดทำขึ้นเองให้ผลผลิตสูงมาก
ชาวนาจัดการเองไม่มีราชการมาเกี่ยวข้อง จึงปลอดภัยครับ

08:59 Chamni Jantasuk ที่ผ่านมา การตรวจราชการมีความล้มเหลว ผู้ตรวจราชการ นั่ง
ตบยุง จะไปตรวจต้องแจ้งล่วงหน้า ไปเล่นลิเก ไปชมผักชี ปัญหา มี แต่ไม่สามารถเอา
เสนอผู้มีอำนาจได้ นายไปตรวจก็แบบเดียวกัน ไปเล่นลิเก ไปกินผักชี ..นั่นก็พื้ก็นี้้อง โน่น

ก็เพื่อน ทำอะไรไม่ได้..ทางสุดท้ายชาวบ้าน ต้องไปหาสื่อ หรือออกมาเย้ว เย้ว..หวังว่า ท่าน
ที่ปรึกษาคงทราบดี จะทำอย่างไร

09:07 อีรพล [รูป]



09:07 อีรพล [รูป]

09:07 อีรพล [รูป]

09:08 อีรพล [รูป]

09:08 อีรพล [รูป]

09:08 อีรพล [รูป]

09:16  เสถียร  "หน้าที่ของผู้ตรวจราชการ ไม่ว่าจะป็นระดับใด ในเรื่องใด ควรให้อำนาจ
ตัดสินใจ มีส่วนร่วมในการให้คุณให้โทษต่อการกระทำผิดของข้าราชการ เจ้าหน้าที่ด้วย
ครับ

ตลอดทั้งให้คำแนะนำ ชี้แจงข้อมูล ระเบียบปฏิบัติในการทำงานให้เกิดประสิทธิภาพ (Efficiency)
และประสิทธิผล (Effectiveness)



ถ้าแค่ไปตรวจราชการ แล้วรายงานเบื้องต้น แล้วเรื่องเงียบหายไป จะไม่ได้ประโยชน์อะไรเลย
เสียเวลาเปล่าครับ

การตรวจราชการ ไม่ใช่เป็นการไปจับผิด หาเรื่อง เอาผิด เอาเป็นเอาตายกับผู้ปฏิบัติงาน
แต่... เป็นการออกไปให้ความรู้ ชี้แจง แนวการปฏิบัติงานให้ถูกต้องตามระเบียบแบบแผน ตาม
กฎหมาย ให้เห็นข้อห้าม ข้อบกพร่อง ที่อาจต้องละเว้นการปฏิบัติที่อาจก่อให้เกิด
ความผิด



ตลอดจนเทคนิคต่างๆ ในการปฏิบัติงาน เป็นหลักใหญ่

ขอฝากคณะที่ปรึกษาฯ ด้วย

ขอบคุณครับ"

09:18  เสถียร  "ขอให้กำลังใจกับทุกท่านได้ปฏิบัติงานตามความรู้ความสามารถ
ตรงไปตรงมาที่สุดจนกว่าจะครบเทอม ครับ"

09:19 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

09:21  เสถียร  "การตรวจราชการที่ได้ผลที่สุด คือไม่ต้องแจ้งแผนการตรวจฯล่วงหน้า
แต่ใช้วิธีการสุ่มไปตรวจโดยทันทีทันใด ไม่ให้ตั้งตัว
จะไม่ได้เห็นผักชี

แต่จะเห็นเนื้อในของการปฏิบัติงานจริงๆครับ"

09:24 ลุงวิน-(ศรีนวม) "...โลกปตมภิกขา เมตตา...

(เมตตาเป็นธรรมค้ำจุนโลก)

लगคนเป็นเพื่อนใกล้ เกลอปลา

ขอข่ายการคบหา แผ่กว้าง

อำนาจจิตเมตตา ค้ำโลก

ภาพประทับจิตอ้อาง เอ่ยให้เห็นสม "

09:24 Supot Dr "๓เสถียร สุขประเสริฐ เราช่วยทำแผนให้ตรงกับปัญหาจริงของ ปชช บางเรื่องรัฐลงทุนทำ บางเรื่อง ปชช ลงทุนทำ บางเรื่อง PPP..public, private participation.

บางเรื่องเป็นการทำสาธิต ให้ได้ผลแล้ว จึงให้ ปชช รับผิดชอบต่อไป เช่น ปรมาณูที่ ร. 9 ท่านทำ หรือ นา 6 ต้นต่อไร่ของ ดร. เกริก

ทุกวันนี้กาเผยแพร่ผลงานทางYoutube ชาวไร่ชาวนา ถ่ายทำเองเก่งมากกว่า ชรก แล้ว ฟรีด้วย"

09:41 chote thaiying "บทเพลงแสดงในวันชาติไทยณ งานมหกรรมโลกThe Universal Exhibition Milano Italy25/8/2015 ขับร้องโดยสาธิตา พรหมพิริยะ ซึ่งได้รางวัลชนะเลิศWorld Championship Of Performing Artsปี2011

เพลง "ไหว้"

http://youtu.be/J8Pfl__WVg"

09:57 Supot Dr "

"ประเทศไทยต่อให้ ลี เซียนลุง ก็เอาไม่ไหว" พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี พาดพิงนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ ถึงสภานิติบัญญัติว่า การบริหารประเทศ ที่ตนเอง กำลังเผชิญอยู่...●

การพูดจา “แบบตุ่ๆ” ไม่แปลกใจหลายๆ ครั้งกลายเป็น “โธษฐาน” ย้อนกลับมาหาเจ้าของปาก อย่างครั้งนี้จู่ๆเอ่ยชื่อ ผู้นำประเทศเพื่อนบ้าน ออกมาแบบไม่มีปี่มีขลุ่ย ซึ่งผู้นำเจ้าของชื่อ หรือประชาชนของประเทศที่ผู้นำถูกพาดพิง มีสิทธิไม่พอใจเป็นเรื่องเป็นราวได้เลย?!...●



หนึ่งในโธษฐานที่กำลังมัดรัด “บักตุ่” คือ “ถวายสัตย์ไม่ถูกต้องตามรัฐธรรมนูญ” พรรคร่วมฝ่ายค้าน ได้ยื่นญัตติขอเปิดอภิปรายโดยไม่ลงมติ พ่วงกับกรณีแถลงนโยบายรัฐบาล ไม่ชี้แจงแหล่งที่มาของเงินที่จะนำมาใช้จ่ายขับเคลื่อนนโยบาย ซึ่งรัฐธรรมนูญ ฉบับที่ ๒๐ เพื่อพวกเราเพิ่มเติมกฎกติกาเพื่อป้องกันกรณีเมือง-พรรคการเมือง “ขายฝันนโยบาย” อย่างเช่นขึ้นค่าแรง 400 บาททันที ปริมาณตรีเงินเดือน 15,000 บาท ยางกิโลละ 100 ซึ่งไม่ได้แค่ฝัน ทำจริงไม่ได้ เพราะ “ไม่มีงบ-บอกที่มาของเงินไม่ได้” อย่างที่พรรครัฐบาล กำลังกลืนน้ำลายอยู่เวลานี้...●

แต่ไหนแต่ไร ยี่ห้อ ปราสาททองโอสธ สะกดคำว่า “ขาดทุน” ไม่เป็น แต่ผลประกอบการไตรมาส 2 ของ บางกอกแอร์เวย์ส ขาดทุน 698 ล้านบาท เทียบกับปีที่แล้วที่ตัวแดง 82 ล้านบาท ประธาน พุฒิพงศ์ ปราสาททองโอสธ ยอมรับรายได้ลดลง จากสาเหตุนักท่องเที่ยวต่างชาติ น้อยลง และเงินบาทแข็งค่า...●



เปิดข้อมูลเดือนมิ.ย.ปีนี้เทียบกับมิ.ย. ปีก่อน นักท่องเที่ยวจีน เส้นเลือดใหญ่ท่องเที่ยวไทย เดินทางมาเมืองไทยลดลง 7.1 เปอร์เซ็นต์ น.ส.พ.เชาท์มอร์นิ่งโซน่าโพสต์ รายงานว่า สาเหตุมาจากนักท่องเที่ยวจีนวิตกกังวลเรื่องความปลอดภัย หลังเกิดเหตุเรือล่มที่ภูเก็ตมีชาวจีนเสียชีวิตมากถึง 47 ศพ !!! ●

ขนาดบางกอกแอร์เวย์สยังขาดทุน แล้ว การบินไทย จะเหลืออะไร ระหว่างเม.ย.-มิ.ย. “เจ้าจำปี” ขาดทุน 6,800 ล้านบาท เทียบกับไตรมาส 2 ปีที่แล้วที่ขาดทุน 3,100 ล้านบาท เหตุผลที่ใช้อ้างก็คือ การชะลอตัวของอุตสาหกรรมท่องเที่ยว และการแข่งขันราคา... ●

รมว.ท่องเที่ยว “โกเกียะ” พิพัฒนา รัชกิจประการ เตรียมมาตรการปลุกชีพจรรยาท่องเที่ยว พรีวีซ่าท่องเที่ยว ให้กับนักท่องเที่ยวจีน เป้าหมายหลัก และอินเดีย เป้าหมายใหม่ เดินทางเข้าไทยอยู่ได้ 14 วันโดยไม่ต้องขอวีซ่า คาดว่าจะเริ่มได้ตั้งแต่ 1 พ.ย.นี้ หรือ 1 วันหลังจากโครงการยกเว้นจัดเก็บค่าธรรมเนียมวีซ่านักท่องเที่ยวจีน สิ้นสุดลง พื้นไม่พื้น หรือหลับไม่ตื่น รอลุ้นกัน ระหว่างนี้คนไทยเราๆ ท่านๆ วางแผนใช้เงิน 1,000 ที่รัฐบาลชานตาคลอส แจกกระตุ้นท่องเที่ยวไปพลางๆ สวัสดิ์... ●”



10:18  เสถียร  ""ก่อนพูด เราเป็นนายคำพูดพูดออกไปแล้ว คำพูดเป็นนายเรา""

ก่อนพูด ก่อนทำอะไร จึงต้องคิดไตร่ตรองให้รอบคอบก่อนทุกครั้ง"

10:23  เสถียร  "มีคลิปฉาว ส.ส. ผู้ทรงเกียรติไปทำตัวกว้างใส่ พ.ต.ท. รองผู้กำกับที่จังหวัดภูเก็ตแล้ว สลดใจครับพฤติกรรมอย่างนี้หรือคือผู้ทรงเกียรติ

จะเรียกว่าทรงเกียรติได้อย่างไร

แค่ตำรวจไม่มาอารักขาตัวเองก็เป็นเรื่องเสียแล้ว"

10:24  เสถียร  "ส.ส. คือผู้ที่อ่อนน้อมกับประชาชนในตอนหาเสียงเลือกตั้ง สามารถไหวทุกคน ทุกสรรพสิ่งเพื่อคะแนนเสียง

เมื่อเป็น ส.ส.แล้ว กลับลืมตัว ถือว่าตนเองเป็นผู้ทรงเกียรติ แล้วทำตัวกว้างกับประชาชนเยี่ยงนี้สมควรหรือไม่


ไปต่างจังหวัด ต้องให้ตำรวจเสียเวลามาอารักขาตน เสมือนเป็นคนสำคัญคนหนึ่ง สมควรอยู่หรือ"

10:24  เสถียร  [รูป]

10:56  เสถียร 

<https://www.youtube.com/watch?v=9vaNNtrv5rk&feature=youtu.be>

10:56  เสถียร  [วิดีโอ]

10:56  เสถียร  [วิดีโอ]

- 10:57 🐱เสถียร🐱 [วิดีโอ]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [รูป]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [รูป]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [วิดีโอ]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [รูป]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [รูป]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [รูป]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [รูป]
- 10:57 🐱เสถียร🐱 [วิดีโอ]
- 11:01 🐱เสถียร🐱 ประมวลภาพท่านนายกรัฐมนตรีตรวจเยี่ยมชาวจังหวัดสุรินทร์เมื่อวานนี้
ครับ
- 11:01 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
- 11:04 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]
- 11:14 Sakda Panpeng [รูป]
- 11:33 🐱เสถียร🐱 [วิดีโอ]
- 11:34 chote thaiying "อย่าทงตนเองว่าใหญ่กว่า
เผชิญหน้าศัตรูไม่รู้เขา
คิดว่าเล็กไร้พิษคิดดูเบา
ประมาทเขลาเท่าทางแห่งความตาย!!"
- 11:34 chote thaiying อยากฝากถึงนายกรัฐมนตรีที่มาสุรินทร์เมื่อวานนี้ ที่ถามหา สส.
เป็นน้ำเสียงและกริยาสำเนียงที่ไม่ให้เกียรติอย่างยิ่ง...
- 11:34 chote thaiying [วิดีโอ]
- 11:46 Sakda Panpeng "http://bit.ly/2z9iJB7
Hungry Men's Blues.. สีหิมิงเจ้อ ลูกสาวคนเดียว ของประธานาธิบดี สีจิ้นผิง นักศึกษา Harvard
ร้องเพลงพระราชนิพนธ์ ชะตาชีวิต
<https://youtu.be/h4TuD3Fbvc0>
#SarayuthPost 19.8.2019 0844 hrs in Bangkok
#HMBLues #KingRama9 #Harvard #ChinesePresidentDaughter
Cr: Ahmang Ek
- Ahmang Ek

อรุณสวัสดิ์เช้าวันจันทร์ครับเพื่อนเพื่อน! เพลงเพราะน่าฟังแบ่งปันครับ!

สีหิมใจ๋ สาวน้อยชาวจีน ปัจจุบันอายุ 25ปี เธอร้องเพลงพระราชนิพนธ์ ชะตาชีวิต ได้ซัดถ้อยซัดคำ
 ยิ่งนัก นอกจากจะร้องเพลงเก่งแล้ว ยังเรียนเก่งด้วยนะ ปี 2553 เธอเข้าเรียน
 มหาวิทยาลัย ชั้นนำของโลกคือ มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ขณะที่เธอศึกษาอยู่ที่ ฮาร์วาร์ดนั้น
 มีหน่วยรักษาความปลอดภัย ฝ้าดูตลอดเวลา
 สีหิมใจ๋ เธอคือลูกสาวคนเดียว ของประธานาธิบดี สีจิ้นผิง แห่งประเทศจีน
 มาฟังเธอร้องเพลงพระราชนิพนธ์ ชะตาชีวิต และ The HM Blue

BoomBoomCash #HMblues

ชะตาชีวิต (H.M. Blues) โดย Boom Boom Cash **【เพลงพระราชนิพนธ์ลำดับที่ 5】**

Warner Music Thailand

Published on Nov 11, 2016

เพลงพระราชนิพนธ์ ชะตาชีวิต (H.M. Blues) เป็นบทเพลงพระราชนิพนธ์ลำดับที่ 5 ทรงพระราช
 นิพนธ์หลังจากเสด็จขึ้นครองราชย์สมบัติ และเสด็จพระราชดำเนินไปทรงศึกษาต่อที่
 ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าจักร
 พันธุ์เพ็ญศิริ ทรงพระนิพนธ์คำร้องภาษาอังกฤษ

ในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวครบ 20 พรรษา ในพ.ศ. 2490 ข้าราชการ
 นักเรียนและคนไทยในสวิตเซอร์แลนด์ ร่วมกันจัดงานเฉลิมฉลองติดต่อกันหลายวัน ในวัน
 เสาร์ที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2490 มาตั้งวงเล่นดนตรีที่พระตำหนักวิลลาวัฒนา
 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงดนตรีด้วย

ในงานมีการทายชื่อเพลงพระราชนิพนธ์ใหม่ H.M.Blues ว่า H.M. แปลว่าอะไร ผู้ที่จะทาย ต้องซื้อ
 กระดาษสำหรับเขียนคำทายใบละครึ่งพริ่งซ์ จุดประสงค์เพื่อระดมทุนสำหรับช่วยเหลือคน
 จน โดยวงดนตรีบรรเลงเพลงให้ผู้ร่วมงานเด้นรำโดยไม่หยุดพัก

ระหว่างเลี้ยงอาหารว่างตอนดึก ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าจักร
 พันธุ์เพ็ญศิริร้องเพลงพระราชนิพนธ์เพลงใหม่ H.M. Blues เนื้อเพลงมีใจความว่า "คน
 อื่นๆ ที่ไม่ได้เล่นดนตรี ต่างก็อิมหัน่าสำราญกัน แต่พวกเราที่กำลังเล่นดนตรีต่างก็หิวโหย
 และไม่มีแรงจะเล่นต่อไปอีกแล้ว"

ในงานไม่มีผู้ใดทายชื่อถูกเลยสักคนเดียว เพราะทุกคนต่างคิดว่า H.M. Blues ย่อมาจาก His
 Majesty 's Blues ซึ่งแปลว่าเพลงแนวบลูส์ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว แต่แท้ที่จริง
 แล้ว H.M.Blues ย่อมาจาก Hungry Men's Blues แปลว่าเพลงแนวบลูส์ของผู้ที่หิวโหย
 ต่างหาก

คำร้องภาษาไทย ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ศาสตราจารย์ ดร.ประเสริฐ ณ นคร เป็นผู้ประพันธ์ แต่เนื่องจากในเวลานั้นคำร้องภาษาอังกฤษ ไม่ได้พระราชทานลงมา และเพราะต้นฉบับอยู่ที่ สวิตเซอร์แลนด์ ดร.ประเสริฐ จึงใส่คำร้องภาษาไทย ที่มีความหมายออกมาคนละแบบ

วง Boom Boom Cash ขออัญเชิญบทเพลงพระราชนิพนธ์นี้มาขับร้อง เพื่อแสดงให้ทุกคนได้ทราบถึงพระอัจฉริยภาพทางด้านดนตรีของพระองค์ท่าน

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ ด้วยเกล้า ด้วยกระหม่อม

Boom Boom Cash: <https://www.facebook.com/BoomBoomCash>

Video & Edit by Jedsada Jantanapak

#BoomBoomCash #HMblues"

12:29 Supot Dr @chote thaiying นายคนนี้ไม่คิดก่อนพูด

12:35 chote thaiying เหมือนถามหาทหารรับใช้ ...

12:42 Sakda Panpeng "วิชญ์" ไม่รู้ที่มงาน "สมศักดิ์"

ล้วงลูกอึบตี เรียกหางลับทุกกรมในกระทรวง

https://www.matichon.co.th/politics/news_1632241"

13:08 Sakda Panpeng 🙄 ดูสิ่งที่เกิดขึ้นในสีหนุทาว์น จากการเปิดประเทศให้ต่างชาติ หลั่งไหลกันเข้ามา

🚫 หวังว่า EEC คงจะไม่กลายเป็นแบบนี้?

<https://youtu.be/h-v-siVuvDE>"

13:30 ประกอบ พรหมบุตร [รูป]

13:30 ประกอบ พรหมบุตร อะไร ก็ ไม่ใช่

13:32 🐱เสถียร🐱 สื่อว่า "I love you."

13:40 Sakda Panpeng แสดงให้เห็นวุฒิภาวะ "นายกรัฐมนตรีไทยคนปัจจุบัน" ครับ

13:41 Sakda Panpeng คือ ทำอะไรก็ได้ ขอให้ได้คะแนนนิยม ที่ไม่ใช่ผลงานการพัฒนาประเทศของรัฐบาล?

13:42 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]

13:42 Sakda Panpeng "ไม่มีน้ำประปาใช้ ให้ยกเว้นการจ่ายค่าน้ำประปา"

13:43 Sakda Panpeng ประปาไม่ไหล มิเตอร์น้ำก็ไม่ขยับอยู่แล้ว ครับท่าน

13:45 Sakda Panpeng ประทับใจบทกลอนนี้มาก ขออนุญาตนำเสนออีกครั้ง ครับ

- 13:45 Sakda Panpeng [รูป]
 13:45 ประกอบ พรหมบุตร "จะตัวไปจ่ายค่าน้ำประปาไม่ละ เพราะเดือนกรกฎาคม ๓ เดือน น้ำไม่ไหลอยู่แล้ว
 ประปา จะบ้าไปแล้ว คนเขาไม่ได้โง่งนะ"
 13:46 Sakda Panpeng [สติ๊กเกอร์]
 13:46 Supot Dr "สมัคร ก็พูดมาก ชอบทำกับข้าว ตายในตำแหน่ง

ยล ก็ขาดวุฒิภาวะ ไม่สนงานราชการ

ประยุทธ์ ชอบงานราชการแบบสั่งบนลงล่าง แต่ไม่คิดก่อนพูด

คนเลือกผู้แทน ก็ชอบคนรวย ไม่สนว่าดีหรือเลว

"

- 13:48 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]
 13:50 Supot Dr "COPENHAGEN (The Borowitz Report)—After rebuffing Donald J. Trump’s hypothetical proposal to purchase Greenland, the government of Denmark has announced that it would be interested in buying the United States instead.

“As we have stated, Greenland is not for sale,” a spokesperson for the Danish government said on Friday. “We have noted, however, that during the Trump regime pretty much everything in the United States, including its government, has most definitely been for sale.”

“Denmark would be interested in purchasing the United States in its entirety, with the exception of its government,” the spokesperson added.

A key provision of the purchase offer, the spokesperson said, would be the relocation of Donald Trump to another country “to be determined,” with Russia and North Korea cited as possible destinations.

If Denmark’s bid for the United States is accepted, the Scandinavian nation has ambitious plans for its new acquisition. “We believe that, by giving the U.S. an educational system and national health care, it could be transformed from a vast land mass into a great nation,” the spokesperson said.”

- 13:50 ประกอบ พรหมบุตร "สุรินทร์เตรียมเฮ! แก้วกฤษติน้ำอ่างฯใกล้สำเร็จ

วันนี้ 16 ส.ค.2562 ความคืบหน้าสถานการณ์วิกฤติอ่างเก็บน้ำห้วยเสนง เริ่มมีความหวัง เมื่อสำนักทรัพยากรน้ำบาดาล เขต 5 จ.นครราชสีมา ยกคาราวานมาเจาะน้ำบาดาล บริเวณรอบๆอ่างเก็บน้ำห้วยเสนง จ.สุรินทร์ ตามนโยบายรัฐบาลแก้วิกฤติภัยแล้งเร่งด่วน วันนี้เริ่มเจาะจุดแรกบริเวณหลังวัดปราสาทศีลาราม ต.เจนีง อ.เมือง จ.สุรินทร์ ปรากฏว่ามีแหล่งน้ำใต้ดินสมบูรณ์ และมีคุณภาพ สามารถนำไปผลิตน้ำประปาได้ โดยเจ้าหน้าที่ฯได้ วัดขนาดมาตรฐานของน้ำบาดาลทุกชั้นตอน ในขนาดความลึกราว 32 เมตร สามารถดูดน้ำขึ้นมาใช้ได้มากกว่า 10 คิว(ลบม.) ต่อชั่วโมง/บ่อ และจะเจาะอีก 2 จุดในบริเวณใกล้เคียงกัน หรืออาจจะเพิ่มอีกรวม 5 บ่อ เพื่อเพียงพอต่อความต้องการในการผลิตน้ำประปาให้ชาวเมืองสุรินทร์ หากรวมกันมากกว่า 10 จุด บริเวณรอบๆอ่างเก็บน้ำห้วยเสนง ก็จะสามารถผลิตน้ำได้อย่างแน่นอน จนกว่าจะพ้นวิกฤติภัยแล้ง นอกจากนี้ทางทหารภายใต้ นโยบายรัฐบาล ก็จะมีโครงการติดตั้งระบบไฟฟ้าโซล่าเซลล์ เพื่อใช้กับบ่อบาดาลให้ครบทุกจุด จึงเป็นการเตรียมพร้อมระบบฉุกเฉินเร่งด่วนระยะยาวต่อไป ในการผลิตน้ำประปาเพื่อชาวเมืองสุรินทร์ โปรดติดตามความคืบหน้าต่อไป

/พจน์ จันทรเสนา

"

13:51 ประกอบ พรหมบุตร ฮี.....หือ

13:53 Supot Dr "@ประกอบ พรหมบุตร เพิ่งทำตามที่ผมเสนอเมื่อเดือนที่แล้วผ่านวิทยุ

น้ำบาดาลใช้มากก็ไม่ได้ ต้นไม้จะเหี่ยวตายหมด

น้ำฝนและน้ำผิวดินปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อมที่สุด"

14:08 Supot Dr เมืองไทย หานายก ที่เก่ง มีสะอาด สุภาพ พุดมีหลักเกณฑ์ แบบมหาเอธิลิกวนยู สีจิ้นผิง เปรม ไม่ได้เลย

14:17 Supot Dr "นี่คือโซว์ของเส้าหลินแท้ๆ ที่ใช้เปิดงาน spring festival ปีนี้ เขาถือว่าโซว์ฉลองตรุษจีนนะครับ / ดูแล้วก็ได้แต่ยกมือท่วมหัว เพราะจะกำกับโซว์ขนาดนี้ได้ ท่านยอมมิใช่คน / ไม่ทราบว่าเป็น จางอีโหมว หรือไม่

<https://m.youtube.com/watch?v=7x3NZmB8LFQ>"

14:21 Supot Dr "ด่วน! จำคุก “เจ้าสัวเปรมชัย” 6 เดือน ไม่รอลงอาญา ร้องขอ 3 ข้อลงโทษสถานเบา

https://www.khaosod.co.th/breaking-news/news_2817127"

14:22 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]

14:24 Supot Dr "ขอชมศาลที่ให้ความยุติธรรมแก่เสือด่า

และขอชมเปรมชัยที่ไม่หนีเหมือนนักการเมืองบางคน

รีบบริจาคเงินปลูกป่าให้สัตว์ได้อยู่อย่างอิสระนานๆ "

15:57 "Saowaphark อนุญาตให้เชิญเข้ากลุ่ม

ด้วยลิงก์หรือคิวอาร์โค้ด"

15:57 🐱เสถียร🐱 "ไม่ต้องร้องขอ กำลังตำรวจ ปรภ...ไม่ต้องมีรถนำ...ไม่ต้องอำนวยความสะดวก สะดวกด้านจราจร....รอง ผกก ทำงานให้ชาวบ้านไป ลุงแกเดินทางข้ามจังหวัดด้วย รถไฟ แบบชาวบ้าน ไปกลับเอง นักเลงพอ

*อดีตนายกรัฐมนตรื 2 สมัย

*อดีตประธานสภาผู้แทนราษฎร

*อดีตรองนายก และ รัฐมนตรีหลายกระทรวง

*อดีตผู้นำฝ่ายค้านในสภา

*สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร สิบกว่า สมัย

*ปัจจุบันประธานรัฐสภา"

15:57 🐱เสถียร🐱 [รูป]

15:58 🐱เสถียร🐱 "เอากะลุงสิ
ลุงคนนี้ชื่อ ลุงชวน หลีกภัย ใครๆก็รู้จักครับ"

16:04 Sakda Panpeng [รูป]

16:05 Sakda Panpeng เห็นจริง ตรวจสอบข่าวด้วยนะครับ

16:08 Supot Dr @Sakda Panpeng บ่อดูหน้าตาเป็นคนป่วยตลอดเวลา ทหารที่ไม่ออก
กำลัง

16:17 Sakda Panpeng [สติ๊กเกอร์]

16:23 🐱เสถียร🐱 [รูป]

16:50 Supot Dr "แต่พระพุทธเจ้าท่านสอนให้เดินสายกลาง ช่วยสังคมตาม ทาน 10
วิธีโอตบปะ ศัล5 และมรรค 8 คือทำดีตลอดชีวิต"

17:08 Supot Dr <https://youtu.be/MT6nZ12Z2Rs>

17:09 Supot Dr Now everyone can enjoy durians!

17:19 🐱เสถียร🐱 They're so expensive.



17:55 Supot Dr Durian alone has too much sugar content. One may mix it
with sticky rice to reduce its sweetness by 50%.

18:04 🐱เสถียร🐱 I like to have durians with sticky rice and coconut milk. It's
very delicious and good taste.

18:07 🐱เสถียร🐱 Fortunately, we can grow durians closed to the border
between Thailand and Cambodia.

18:11 🐱เสถียร🐱 They look like the areas of the Southern Region of Thailand
included soil, fertilizer, and climate.

18:14 🐱เสถียร🐱 Now durians are very rare and more expensive because we
export them to the foreign countries.

- 18:25 ฉัตรชัย Brainbank Surin ยกเลิกข้อความ
 18:26 ฉัตรชัย Brainbank Surin ยกเลิกข้อความ
 18:28 Supot Dr Now only 40 b per kg in the South. It becomes 60 b in Tlad Thai. And 100-120 b in retail markets.
 18:57  เสถียร  [วิดีโอ]
 19:47 Supot Dr <https://youtu.be/c5MKlSoubOY>
 19:49 Supot Dr "บังกลาเทศมีน้ำท่วมทั้งปี
 จึงต้องปลูกผักบนร่องลอยน้ำ "
 19:49 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 19:54 Ant Rukkit [วิดีโอ]
 19:54 Supot Dr "ปู่ผมตายเพราะมาเลเซีย
 หลังกลับจากเที่ยวเขมร
 ตอนผมเล็กมาก เ

ผมเองเคยเป็นไข้มาเลเรียตอนอายุ 27 ที่เชียงราย มารักษาครั้งแรกที่ รพ. แมคคอมมิค รุ่งขึ้นหาย"

- 19:55 ศิริพรรณ(หนู) สมัยก่อนยังขาดยาที่จะรักษามาเลเซีย
 19:56 Supot Dr ขอสนัยสนุนวันยูงโลกครับ แต่ละปีมีคนตาย 3 ล้านคน
 19:59 Ant Rukkit ยกเลิกข้อความ
 19:59 Ant Rukkit ยกเลิกข้อความ
 20:01 Supot Dr ผมเคยไป เขาปลูกผักกับเลี้ยงปลาเปงานานหลัก
 20:02 Ant Rukkit ส่งไปให้เพื่อนดูค่ะ
 20:02 Supot Dr ประเทศนี้จมน้ำเกือบครึ่งแล้ว มุสลิมจึงหนีเข้าพม่า
 20:02 Supot Dr พม่าไล่กลับ
 20:04 Supot Dr พื้นที่เท่าอีสาน แต่มีคน 145 ล้าน เพราะเมียมากลูกมาก อิวสนเรามีแค่
 22 ล้าน
 20:04 Supot Dr @Ant Rukkit ส่งตามสบายครับ
 20:05 Ant Rukkit ขอบคุณค่ะ..
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:07 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:27 Sakda Panpeng [วิดีโอ]
 20:43 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]

- 20:43 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 20:43 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]
 21:16 🐱เสถียร🐱 [รูป]
 21:18 Vinai 16 ส.ค.62 เวลา 0900 - 1200 ร่วมวิพากษ์หลักสูตรท้องถิ่นของ อ.กัลยาณีฯ
 21:18 Vinai [รูป]
 21:18 Vinai [รูป]
 21:18 Vinai [รูป]
 21:18 Vinai [รูป]
 21:24 🐱เสถียร🐱 [รูป]
 21:24 🐱เสถียร🐱 ฟรุ้งนี้ น้ำมันลดราคาครับ

พ. 21/08/2562

- 05:41 Sakda Panpeng [รูป]
 05:57 chudetch aum [รูป]
 06:24 Vinai [รูป]
 06:49 Supot Dr ลดแล้วก็ยังแพง
 06:49 Supot Dr "ก.พลังงาน ต้องลุกเป็นไฟ!!!
 ชาวแจ้งว่า ฟรุ้งนี้(21 ส.ค.) ตอนประมาณบ่ายโมง ""บ๊ิกสน"" สนธิรัตน์ สนธิจิรวงศ์ รมว.พลังงาน จะ
 เปิดกระทรวงเชิงรุกกลุ่มปฏิรูปพลังงาน นำโดยรสนา โตสิตระกูล สารี อ่องสมหวัง ปานเทพ
 พัพงษ์พันธ์ พบปะพูดคุยกันวาระร้อนๆด้านพลังงาน

แมตท์นี่ถ้าเป็นมวยก็เรียกว่าเป็นมวยคู่หยุดโลกเลยทีเดียว เพราะประเด็นพลังงานนี่เป็นที่ทราบดี
 NGO กับภาครัฐขัดแย้งกันยาวนาน และไม่เคยเห็นรัฐมนตรี เปิดห้องเผชิญหน้ากับ NGO
 แบบจะจะ อย่างนี้มาก่อน ลองดูกันว่าเจอกันรอบนี้จะประดาบเลือดเดือดเลยหรือจะยัง
 ฟุตเวิร์ค ดูเชิงก่อนยกแรก!!!"

- 06:55 Supot Dr "สร เราต้องต่อสู้ทั้งพลังงานให้ลดและน้ำให้คน

นายกให้งดจ่ายค่าน้ำแต่ไม่แจกน้ำมันฟรี"

- 07:03 Varunya Budsak [รูป]
 07:04 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]
 07:06 Supot Dr <https://youtu.be/8Ukrq9Nc9Yo>
 07:09 Supot Dr "@Varunya Budsak บางคนเกิดมาเพื่อทำลายโลก
 ตัดไม้หมดป่า จับปลาหมดทะเล ปล่อยพลาสติกไปทำลายสัตว์น้ำ"
 07:21 Varunya Budsak [รูป]
 08:51 ลุงวิน-(ศรีนวม) เหมือนจะใจกว้างอยู่นะ ต้องตามดูครับ

- 08:53 Wisut Sonjai วิสุทธิ งดจ่ายค่าน้ำเดือนที่น้ำไม่ไหลจะลดได้กี่บาท
- 08:54 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]
- 08:55 นาริรัตน์ โอภาซี "#สัญญาอันตรายมากมาถึงคนไทยพุทธทั่วประเทศแล้ว ตื่นรู้
ซ้ำกว่านี้ทั้งประเทศไทยตกเป็นเมืองขึ้นของมุสลิมแน่นอน? คลิป 3
- อปพส.สัมภาษณ์สด
หม่อมหลวงกานตพงษ์ วรวิมล
(หม่อมข้าง) ราชสกุล

<https://youtu.be/acfJ8EH8rhM>

- 09:07 ชีรพล คณะนักเรียนโรงเรียนอนุบาลสุรินทร์ ระดับชั้น ป. 2 จำนวน 400 คน เข้าอบรมฯ
ในโครงการ "สู่ร่มอาราม" ณ วัดศาลาลอยพระอารามหลวง 21 ส.ค. นี้ ท่านรองผู้อำนวยการ
การกาญจนา กาบทอง ประธานในพิธีเทอดพระเกียรติฯ และรองผู้อำนวยการ ดร.
วรธรรมณ พิมพ์จันทร์ ประธานกล่าวเปิดการอบรมฯ พร้อมด้วย รองผู้อำนวยการพรรณ
กร เจริญรัตน์ มาร่วมในพิธีเปิดการอบรมครั้งนี้



09:07 ชีรพล [รูป]


09:07 ชีรพล [รูป]

09:07 ชีรพล [รูป]

09:07 ชีรพล [รูป]

09:07 ชีรพล [รูป]

- 09:10 Thongpoon mawangnut [@B.News   ข่าวพาดหัวหนังสือพิมพ์
ฉบับวันพุธที่ 21 สิงหาคม 2562

 ขอขอบคุณสื่อทุกสำนักค่ะ

Cr. @B.News

- 09:24 ประกอบ พรหมบุตร นายกขวน จะสร้างภาพหรือด้วยเหตุผลอะไรก็ตาม แต่ผมชอบก่า
ดำเนินวิถีชีวิตแบบ บ้านๆทำเหมือนประชนโดยทั่วไป บริสุทธ์สะอาดในความคิด งดงาม
ครับ ประพฤติแบบนี้ ไม่มีใครทำร้ายท่านหรอก ท่านทำดีติดดิน

09:25 ประกอบ พรหมบุตร [รูป]

09:46 ลุงวิน-(ศรีนวม) " ...สวัสดีวันพุธ...

รัตนตยานุภาเวน สทา โสตีถิ ภาวนตุ เต

รตสฤฎฐากาฬส สฐา เสาถึ ฐรฎฐ เต

रतनत्यानुबावेन सदा सोत्थी भवन्तु ते

เผชญหิณณชโรฎฐรตสฤฎฐย สฐยฎฐยาสสฐยณสภณผลหุฎฐณสธิฎฐ

ด้วยอานุภาพแห่งพระรัตนตรัย ขอความสวัสดิ์จึงมีแต่ท่านทุกเมื่อ

....."

- 09:59 Supot Dr "@ประกอบ พรหมบุตร ผมเคยไปเยี่ยมบ้านคุณชวนที่กลางเมืองดั่ง

เพนบ้านหลังเดียว ที่มีสวนปาร์มรีน นอกนั้นเพนห้องแถวแห่งแล้ง เหมือน สร เรานั่นเอง"

10:07 🐱เสถียร🐱 "ผมมั่นใจว่า ท่านชวณ ไม่ได้สร้างภาพแน่นอนครับ

เพราะท่านทำตัวแบบนี้มานานตลอดชีวิต

ถือเป็นนิสัยส่วนตัวท่านจริงๆ"

10:09 🐱เสถียร🐱 ชีวิตเรียบง่าย บ้านพักแบบชาวบ้านทั่วไป ไม่หรูหรา ขึ้นรถเมล์ประจำ เคย
ขับรถจี๊ปคันเก่าจากๆ กทม. กลับเมืองตรัง ฯลฯ

10:10 Supot Dr "อนาริรัตน์ โอภาชี เรื่องพุทธกับอิสลาม ผมเสนอแก่ง่ายๆ คือเราชาว
พุทธถอนวัดออกจาก 3 จว ภาคใต้ ส่วนอิสลามก็รื้อมัสยิดออกจากจาก

จังหวัดอื่นๆ ให้สวดในบ้านพอแล้ว

คนพุทธเราสวดมนต์ในบ้านได้ งานศพก็ไปจัดในจังหวัดพุทธใกล้เคียง

ข้อเสนอที่ สองคือแก้ กม. ไม่ต้องให้รัฐไปเกี่ยวข้องศาสนาใดๆ จะปลอดคอร์รัปชันด้วยครับ

สิงขไปเปนชาติแรกที่ทำแบบนี้ในอาเซียน"

10:11 นายฉัตรชัย ชุมนุม @เสถียร สุขประเสริฐ คนเราเคย "ติดดิน" มาแล้ว ลงดินและเดิน
ได้ง่าย

10:12 🐱เสถียร🐱 [รูป]

10:28 🐱เสถียร🐱 <https://youtu.be/Re0fTvXawNA>

10:28 🐱เสถียร🐱 <https://youtu.be/mYG0e4Xxhvo>

10:28 🐱เสถียร🐱 "เราชอบกินตะขบมาตั้งแต่เด็กๆ เดี่ยวนี้ก็ยังกิน อย่าให้เห็น
รสชาติหวานหอม เห็นแล้วอดเด็ดกินไม่ได้ดอก"

10:41 Supot Dr ยกเลิกข้อความ

10:42 Supot Dr ที่เขมร ปลุกเปนสวนเชิงพาณิชย์ ขายดีมากว่าอ่งุ่นครับ เกิดง่ายตายยาก

10:43 Supot Dr กรอ ขบ

11:11 นายฉัตรชัย ชุมนุม [รูป]

11:13 นายฉัตรชัย ชุมนุม ที่ปรึกษาผู้ตรวจราชการภาคประชาชน (ทปช.ภาคประชาชน) จ.
สุรินทร์ (ปีงบ 2563 -2565)

11:20 🐱เสถียร🐱 "ไม่น่าเชื่อว่า

จะเป็นเรื่อง อันตราย !

ถ้าคนสูงวัย เลิกขับรถ

<https://youtu.be/LROQWJgb0g>"

11:50 🐱เสถียร🐱 [รูป]

11:50 🐱เสถียร🐱 [รูป]

12:45 ลุงวิน-(ศรีนวม) "เขียนไว้สอนตัวเองบรรเลงเขียน

เขาจะเอียนเอาบ้างก็ช่างเขา

เราถนัดแต่งกลอนไว้สอนเรา

ใครจะเหมาเหมินหมางก็ช่างใคร"

12:47 🐱เสถียร🐱 [รูป]

12:51 🐱เสถียร🐱 " ผมก็คิดเช่นนั้นครับท่านครับ

ใครสตัปไม่สตัปไม่รับอยู่

ก็ถือว่าทุกท่านนั้นเป็นครู

จะเรียนรู้เรื่อยไปไม่หยุดเรียน"

12:55 🐱เสถียร🐱 " ผมก็คิดเช่นนั้นครับท่านครับ

ใครสตัปไม่สตัปรับไม่ไหว

ก็ถือว่าทุกท่านนั้นเป็นแรงใจ

จะเรียนรู้เรื่อยไปไม่หยุดเรียน"

12:55 ลุงวิน-(ศรีนวม) "ปล่อยแล้วสุขจริงหนอก็อยากปล่อย

วางบ่อยบ่อยเถิดนะรีบสะสาง

วางอย่างไรไม่ลงก็จงวาง

ไปตามทางดูจรรยาที่ผ่านไป"

13:00 🐱เสถียร🐱 [รูป]

13:06 Sakda Panpeng @ประกอบ พรหมบุตร เป็นภาพตัดต่อที่เนียนใช้ได้ ครับ

13:07 Sakda Panpeng [รูป]

13:07 Sakda Panpeng ภาพจริง ช่วงออกหาเสียง ครับ

13:07 Sakda Panpeng [รูป]

13:07 Sakda Panpeng [รูป]

13:07 Sakda Panpeng [รูป]

13:18 ลุงวิน-(ศรีนวม) ยกเลิกข้อความ

13:30 🐱เสถียร🐱 "ทรงพระเจริญ

“พระองค์ ภา” ทรงลาบวชเนกขัมมะ ถวายเป็นพระราชกุศล “ในหลวง” และ บรมราชจักรีวงศ์ และ พระมารดา “พระองค์เจ้าโสสมสวลี” ...โดย “พระอาจารย์อารยวังโส” เป็น องค์พระบรรพชาจารย์ ... ทรงประทับ ณ วัดป่าพุทธพจน์หรือภูญไชย จ.ลำพูน

สมเด็จพระเจ้าฟ้ากรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ทรงประกอบพิธีลาบวชเนกขัมมะ ตามศาสนปฏิบัติ ทรงกราบบูชาพระรัตนตรัย - อาราธนาเบญจศีล เมื่อเช้าวันนี้ อาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม 2562

โดยมี”หลวงพ่พระอาจารย์อารยวังโส “ ทำหน้าที่ “พระวิปัสสนาจารย์”

ได้กล่าวสัมโมทนาญาณโมทนา และถวายธรรมะนำสู่การอบรมจิตภาวนาตามหลักพรหมวิหาร
ธรรม เพื่อพลีบุญอุทิศกุศลแก่เหล่าสรรพสัตว์น้อยใหญ่ และอุทิศถวายพระราชกุศลแด่บูรพ
กษัตริย์-บูรพชน

โดยเฉพาะได้เจาะจงถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรม
หาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลปัจจุบันในฐานะพระราชบิดา และพลีบุญ
อุทิศถวายแด่ราชวงศ์จักรี โดยสมบูรณ์

ด้วยพระกตัญญูทเวทิตาอันแรงกล้าที่มีต่อพระมารดาในพระองค์ และปฏิบัติถวายเป็นพระกุศลแด่
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี กรมหมื่นสุทธนารีนาถ เพื่อให้ทรงมีพระ
พลานามัยที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากทุกโรคร้าย ดังที่ได้ทรงกระทำสัตยาธิษฐาน

ทรงกราบขอขมาพระรัตนตรัยตามศาสนปฏิบัติอันควร ก่อนที่จะทรงกระทำเทวดาพลีเป็นสุดท้าย
แต่เทพยดาผู้พิทักษ์รักษาแผ่นดินไทย ที่รวมลงในความเป็นพระสยามเทวาธิราช

และด้วยพระกรุณาอันยิ่งต่อพสกนิกรชาวไทย จึงได้ทรงอธิษฐานให้บุญกุศลอำนาจแห่งธรรมที่ได้ทรง
ปฏิบัติอันเกิดผลสัมฤทธิ์ผลแล้วในครั้งนี้ ได้อภิบาลปกป้องรักษาแผ่นดินไทย พสกนิกร
ชาวไทย ให้มีความสุขสงบสุข ร่มเย็น มีความรุ่งเรืองวัฒนาสถาพรสืบไป

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชร
ราชธิดา ทรงกราบลา พระอาจารย์อารยวังโส พระวิปัสสนา ในฐานะองค์พระบรรพชา
จารย์ เป็นอันเสร็จพิธี ก่อนที่เสด็จกลับจากวัดป่าพุทธพจน์หรือภูโยชัย

เพจ:สถาบันวิทยาศาสตร์ทางจิตนานาชาติ"

13:30  เสถียร  [รูป]

13:30  เสถียร  [รูป]

13:30  เสถียร  [รูป]

13:41 ศิริพรรณ(หนู) "#โรคอันตรายใกล้ตัว !! ผู้ชายควรอ่าน น่ากลัวยิ่งกว่าที่คิด

มีชายคนหนึ่ง ตื่นมาในตอนเช้า แล้วพบว่า ภูงอันหะข้างซ้ายของเค้า เปลี่ยนสีกลายเป็นสีม่วง จึง
รีบไปพบแพทย์..

...เมื่อแพทย์ซักประวัติ ชายคนนั้นมีอาชีพสถาปนิก

และนั่งทำงานติดต่อกัน ต่อวันมากกว่า 8 ชั่วโมง

แพทย์บอกว่า เป็นโรคที่หายากและร้ายแรงมาก การนั่งทำงานนานๆ อาจทำให้เกิดแผลกดทับ และติดเชื้อ ซึ่งเชื่อกันว่าพบเจอบ่อยในที่ที่มีฝุ่นมากๆ อาจจะติดเชื้อจากที่เซตงานก่อสร้าง
คงต้องตัดถุงอันทะข้างนั้นออกไม่งั้นเชื้อโรคจะแพร่เข้าสู่หัวใจ...

และแพทย์ก็ได้ตัดถุงอันทะข้างซ้ายของชายคนนั้นออก และให้นอนห้อง ICU ในคืนนั้น...
ชายคนนั้นตื่นเช้าขึ้นมาอีกวัน พบว่า อันทะอีกข้างที่เหลือและजू อันน้อยๆของเค้าเปลี่ยนสีเป็นสีม่วงอีกแล้ว !!!!...

แพทย์ยืนยันตามเดิม ตัดทุกส่วนที่เป็นม่วงออก ไม่งั้นเชื้อโรคจะแพร่อย่างรุนแรง และต่อท่อพลาสติกสำหรับปัสสาวะแทน...

ตื่นเข้ามา ท่อพลาสติกที่นำมาต่อ เปลี่ยนสีเป็นสีม่วงอีก

!!!! ชายคนนั้นคิดว่า โรค Here!! อะไรอีก รุนแรงมากขนาดนั้น กลัวจนตัวสั่น...

แพทย์ได้นำตัวเข้าห้องเอ็กซเรย์ และ MRI ตรวจสอบอย่างละเอียด ก่อนแจ้งให้ผู้ป่วยทราบ.....

>ชายคนนั้น : ผมเป็นโรคอะไรครับหมอ..

>หมอ : หมอต้องขอโทษด้วย หมออยากบอกว่า

.
.

.

"กางเกงในของคุณ สีตกครับ"

13:41 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]

13:52 Supot Dr 555 หมอถูกถอนใบอนุญาตไปแล้วครับ

14:04 Sakda Panpeng "http://bit.ly/2ZcPEzz

ดูระหว่างเดินสายพาน Prof. ฮาราริพูดว่ามนุษย์สามารถถูกเจาะ (hacked) ได้ด้วยข้อมูลที่มีมากขึ้น และระบบคอมพิวเตอร์ฮาร์ดแวร์และ AI ที่ทรงพลัง เป็นดาบสองคม

<https://youtu.be/01eKd7FFLnk>

#SarayuthPost 21.8.2019 0827 hrs in Bangkok

#Harari #ImpactTheory #HackingHuman"

14:06 Varunya Budsak [รูป]



14:06 Varunya Budsak [รูป]

- 14:06 Varunya Budsak ท่านรองธนกร ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยระยะฟุ้งฟิง เขตเทศบาลเมือง สุรินทร์
- 14:20 ประกอบ พรหมบุตร "อ.ดร.สุพจน์/อ.เสถียร
ผมเคยไปเยี่ยมชมบ้านของนายทวน ที่จ.ตรังเมื่อประมาณ ปี2533ไปนั่งเล่นที่ซาลาพักสำหรับ
ต้อนรับประชาชนเป็นแบบฟาดตัดแต่ไม้ไผ่ กว้าง ร่มรื่นสะอาด ตอนนั้นพี่ชายท่านเป็นเจ้าของ
ดูแล คอยต้อนรับแขกที่มาเยี่ยม ตัวท่านยังทำงานผู้แทนที่ กทม.ครับ"
- 14:22 ประกอบ พรหมบุตร ผู้แทน ตรังแต่ไปร่วมสมัยประชุมที่ กทม.บ้านเพื่อนผมก็อยู่ตรง
ข้ามบ้านท่าน
- 14:23 ประกอบ พรหมบุตร "
ตรงข้ามบ้านแม่ถ้วน ครับ"
- 14:45 Supot Dr "BBC News - Trump cancels Denmark visit over Greenland spat
<https://www.bbc.co.uk/news/world-us-canada-49416740>"
- 14:51 Supot Dr "เกาะสีเขียว Greenland
ใหญ่เกือบเท่าออสเตรเลีย แต่มีชาว
เอสกิโม Inuit อยู่แค่ 50000 คน"
- 14:58 ลุงวิน-(ศรีนวม) [รูป]
- 14:58 ลุงวิน-(ศรีนวม) ยกเลิกข้อความ
- 15:26 Supot Dr ตรี
- 16:21 ลุงวิน-(ศรีนวม) ยกเลิกข้อความ
- 16:22 ลุงวิน-(ศรีนวม) ยกเลิกข้อความ
- 16:24 ลุงวิน-(ศรีนวม) อนุคุณเภสัชกร Supote ๓๓๓๓
- 16:35 ลุงวิน-(ศรีนวม) "
พุทธภาษิตยามบ่าย
อนุศาสนิตตตตตต
ธมมปีติ สุขํ เสติ
ความยินดีในธรรมนำให้(นอน)เป็นสุข
ธมฺมปีติ สุขํ เสติ
เสชฺฐีกรภยชฺเฒาะตฺธิ ฐีฐีสพฺษชฺชริยาชชฌาสฺย"
- 16:36 ลุงวิน-(ศรีนวม) " คาถาเต็มว่าดังนี้:-
ธมฺมปีติ สุขํ เสติ วิปฺปสฺนเนน เจตฺตสา
อริยปฺปเวทิตฺเต ธมฺเม สทา รมตฺติ ปณฺชิตฺโต
ธมฺมปีติ สุขํ เสติฯ วิปฺปสฺนฺเนน เชตฺตสา
หริยบฺพฺพชฺชิตฺเต ธมฺมฺฯ สทา รมตฺติ ชณฺณิเก"

धम्मपीति सुखं सेति।

विप्पसन्नेन चेतसा

अरियपुपवेदिते धम्मे। सदा रमति पण्डितो "

- 16:37 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]
- 17:32 Supot Dr "@ลุงจิน-(ศรีนวม) u r welcome ,Sir.
I would like basic Hindi with you, the Guru."
- 17:40 Supot Dr Raining heavily in bkk now.
- 17:40 นายฉัตรชัย ชุมนุม @Supote Prasertsri wow!
- 17:55 นายฉัตรชัย ชุมนุม แชนท์นตา <https://youtu.be/50yQpbfBb1g>
- 18:41 Supot Dr <https://youtu.be/5qZ8i4wVjZQ>
- 19:59 นายฉัตรชัย ชุมนุม "รักพี่น้อง ไพเราะ เสนาะโสด
เรื่องที่โกรธ ก็มลาย หายปานฝัน
แทนด้วยสุข สมใจ ไม่จบบัลย์
เพลงสวรรค์ สรรให้ แต่ใจเธอฯ <https://youtu.be/8vfRy2kZ3vE>"
- 20:00 Varunya Budsak [สติ๊กเกอร์]
- 20:03 เสถียร  [รูป]
- 20:04 ศิริพรรณ(หนู) [วิดีโอ]
- 20:13 ฉัตรชัย Brainbank Surin ยกเลิกข้อความ
- 20:18 Wisut Sonjai วิสุทธิ กอช.ที่ได้รับมอบหมายให้หาข้อมูลมา มีดังนี้ครับ
- 20:18 Wisut Sonjai วิสุทธิ [รูป]
- 20:18 Wisut Sonjai วิสุทธิ [รูป]
- 20:23 นายฉัตรชัย ชุมนุม "ด้วยรำลึก บุญคุณ คุณที่ใช่
คุณมีใจ ช่วยจัดแจง ที่แข่งขัน
ได้ประโยชน์ ยืนยง คงอนันต์
เมื่อปลายวัน ฉันทมอบให้ ในเพลงเอยฯ <https://youtu.be/ZKYG4lLkPng>"
- 20:35 Supot Dr <https://youtu.be/5qZ8i4wVjZQ>
- 20:36 Supot Dr การทำนาที่คาลิฟอร์เนีย
- 20:37 นายฉัตรชัย ชุมนุม "ขอบคุณโลก โชคอำนวย ที่ช่วยพรรค
โลกแบ่งปัน พลันเกิด ประเสริฐสรรค์
มีเพลงเพราะ เสนาะหทัย ได้ก้านัล
ก่อนหลับฝัน สรรเพลงหวาน มาวานฟัง <https://youtu.be/4TQtR0-LNkl>"
- 21:06 ศิริพรรณ(หนู) "นิโรทฆกรรมกัญชาทางการแพทย์ จะหมดกำหนดเวลาในเดือนสิงหาคม
นี้
และ กระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศ โรงพยาบาล 12 แห่ง ทั่วประเทศเป็นคลินิกกัญชา
ทางการแพทย์ โดย ผู้ป่วยที่เคยใช้กัญชาทางการแพทย์ให้ไปขึ้นทะเบียนเป็นคนไข้ในแต่
ละโรงพยาบาล + แพทย์ตรวจสั่งจ่ายยา + รับประทานน้ำมันกัญชา --> ที่ผลิตโดยกระทรวง
สาธารณสุข อย่างถูกกฎหมาย

^^^ สำคัญอย่างยิ่ง การโพสต์ ภาพกัญชา ชื่อ-ขายกัญชา ปลุกกัญชา ซึ่งเป็นยาเสพติด ประเภท 5 เมื่อสิ้นระยะเวลานิรโทษกรรม จะเป็นการกระทำผิด พรบ.ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 ได้ จึงควรงดเว้นการโฆษณา & ประชาสัมพันธ์ ต่างๆ เพื่อให้การ ดำเนินการกัญชาทางการแพทย์ได้เป็นไปตามหลักมาตรฐานและหลักกฎหมาย ตาม นโยบายของรัฐบาล ต่อไปครับ

"

21:18 Supot Dr "บุหรี เหล้า เบียร์ ไม่ห้ามเลยครับ ทั้งๆที่ เสพติดเช่นกัน หรืออาจเป็น เพราะคนรวยเป็นคนผลิตขายและรัฐได้ภาษี

คนตายเพราะเหล้า คงมากมายกว่าตายจากกัญชาแน่นอน ทั้งบนถนนและดับแข็งตาย"

21:22 ศิริพรรณ(หนู) ไข่เค็ม พืชเหล่านี้จะรุนแรงกว่ากัญชามากมายนัก

พฤ. 22/08/2562

03:24 Supot Dr <https://youtu.be/-1IVpmYqFfQ>

03:27 Supot Dr ชาวไร่อินเดียบปลูกป่าพร้อมไม้ผล สร้างรายได้และฟื้นฟูระบบนิเวศน์ ของ ชุมชน

06:02 Vinai [รูป]

06:03 Vinai [รูป]

06:32 chudetch aum [รูป]

06:52 Sakda Panpeng <https://youtu.be/Pg0pnoopSjQ>

07:05 Wisut Sonjai วิสุทธิ [รูป]

07:06 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

07:07 Supot Dr "โลกกำลังเปลี่ยนยุค 5G มีการผสมผสาน Halogram กับ AI เชื่อมโยงกัน ปลดล็อกเรื่องการสื่อสารไร้พรมแดน ได้อย่างน่าอัศจรรย์ใจ

ชมคลิปการสาธิตความสุดยอดของเทคโนโลยีเข้าด้วยกัน ทำให้คุณไปปรากฏตัวอยู่ที่ไหนก็ได้ พูดภาษาอะไรก็ได้ มาดูกัน"

07:08 Supot Dr [วิดีโอ]

07:27 ศิริพรรณ(หนู) คนไม่ทันHitect AI คงต้องเดือดร้อนแล้วละค่ะ

07:28 ศิริพรรณ(หนู) [รูป]

08:07 🐱เสถียร🐱 [วิดีโอ]

08:07 🐱เสถียร🐱 Could we call this "acrobat" "acrobatic" or "circus" ?

ประวัติผู้วิจัย

1. ชื่อ - นามสกุล (ภาษาไทย) นายประชิต อินทะกนก
ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) MR. PRARCHIT INTAGANOK
โทรศัพท์ 0628914193 E-mail : prachit@srru.ac.th
2. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน 3-3099-01076-20-1
3. ตำแหน่งปัจจุบัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์
4. หน่วยงานและสถานที่อยู่ที่ติดต่อ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ 32000
5. ประวัติการศึกษา
 - พ.ศ. 2521 - 2525 ปริญญาตรี การศึกษาศาสตรบัณฑิต (กศ.บ เทคโนโลยีและนวัตกรรม การศึกษา) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
 - พ.ศ. 2526 - 2528 ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม เทคโนโลยีการศึกษา) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
 - พ.ศ. 2537 - 2541 ปริญญาเอก ครุศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต ค.ด.(เทคโนโลยีและสื่อสาร การศึกษา) จาก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ การออกแบบการเรียนรู้ออนไลน์
7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ
 - 7.1 ผู้อำนวยการแผนงานวิจัย -
 - 7.2 หัวหน้าชุดโครงการวิจัย
การพัฒนาเชิงบูรณาการเพื่อเสริมสร้างความมั่นคงแก่ชุมชนชายแดนไทย - กัมพูชา จังหวัดสุรินทร์ 2549
 - 7.3 งานวิจัยที่ทำเสร็จแล้ว
 - 7.3.1 การเปรียบเทียบการเรียนการสอนด้วยอินเทอร์เน็ตที่บอกกับไม่บอกเส้นทางการ สืบค้นที่มีต่อสัมฤทธิ์ผลทางการเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายที่มีรูปแบบการเรียนต่างกัน 2537
 - 7.3.2 โครงการอินเทอร์เน็ตตำบล: กรณีศึกษาจังหวัดสุรินทร์ (วิจัยร่วม) 2545
 - 7.3.3 Information and Communication Technology for Education in Higher Education Institute in Rural Area. 2004.
 - 7.3.4 Strategic development of information technology services in a provincial higher education institute.2005 Intaganok, P., Waterworth, p. and Srisamai,s.
 - 7.3.5 Attitudes of staff to information and communication technologies in a provincial university in Thailand, 2008. Intaganok, P. and Others.
 - 7.3.6 การพัฒนารูปแบบการอบรมผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตเรื่องการเขียนแผนการ

จัดการเรียนรู้แบบบูรณาการผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต วิทยุสนับสนุนจากสำนักงานสภาสถาบัน
ราชภัฏ

7.3.7 การพัฒนาเชิงบูรณาการเพื่อเสริมสร้างความมั่นคงแก่ชุมชนชายแดนไทย –
กัมพูชา จังหวัดสุรินทร์ ชุดโครงการวิจัย 2549-2552

7.3.8 การพัฒนากระบวนการขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จังหวัดสุรินทร์
2553

7.3.9 การสร้างฐานข้อมูลเครือข่ายด้านไอซีทีของครูและบุคลากรทางการศึกษาจังหวัด
สุรินทร์ 2554

7.3.10 การใช้ ICT ในการพัฒนางานวิชาการของบุคลากรคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ราชภัฏสุรินทร์ 2556